

# O B S A H

	strana
1. PŘEDMLUVA	1
2. PODKLADY PRO JEDNOTLIVÁ CVIČENÍ	3
2.1.1. Uvedení do problematiky	3
2.1.2. Motorické testy v systému řízení tělovýchovného procesu	3
2.2. Testování silových schopností	10
2.3. Testování rychlostních schopností	14
2.4. Testování vytrvalostních schopností	19
2.5. Testování obratnostních schopností	23
2.6. Ověřování reliability motorických testů	34
2.8. Vybrané testové systémy ve školní tělesné výchově	37
2.9. Kontrolní písemná práce. Úvod do škálování pohybových projevů žáků	43
2.10. Konstrukce posuzovací škály s využitím vabrané škálovací techniky	56
2.11. Hodnocení a bodování motorických výkonů	62
2.12. Vývojové křivky výkonnosti školní mládeže	66
2.13. Vývoj motorických výkonů jako indiká- torů motorických schopností	71
2.14. Přístupy k diagnostice motorických dovedností	74
3. POŽADAVKY ZÁPOČTU A OKRUHY DÍLČÍ ZKOUSKY	76
4. POVINNÁ A DOPORUČENÁ LITERATURA	79
5. POUŽITÁ LITERATURA	80
OBSAH	81
PRACOVNÍ SEŠIT	83 - 118