Na obálce
Oskar Hes
Foto:
David Turecký

Z titulní strany

8 Oskar Hes: Rád bych byl odvážný
20 Když domov není adresa
30 Můžu se vůbec změnit?
42 Kateřina Štočková Vavrošová: Děti v úzkosti
56 „Nejka“ AI

obsah

BŘEZEN 2026

26 Rodinná anamnéza není prokletí
34 Ke kořenům tajemství
38 Tady jsem doma
48 Když sítě ztichnou
50 Soběstačnost jako diagnóza
60 Doba autentická
64 Nechci jim to dělat, ale nemohu si pomoct
66 Nedělej to, nebo se zblázním
70 Jen si tak za dne snít
74 Anna Píchová: Řídíte svou domácnost?
76 Dokolečka dokola
80 Wellbeing středověku
82 Proč se líčíme?
86 Dobrou noc nadvakrát
88 Když sex bolí
92 Máte rizz?
94 Pavla Gajdošíková: Těžká volba
100 Test: Slepý úhel v naší hlavě
103 Když v tom táta s mámou nejsou sami
104 Městský chodec bez cíle
106 Skinimalismus
114 Ve druhé kůži
118 Plzeň není jen pivo
124 Kultura
128 Dexter Franc: Nevděčné bytosti
136 Hrdinka: Ada Lovelace