

Obsah

1	OBECNÉ ZÁSADY PRVNÍ POMOCI	6
1.1	PRVNÍ POMOC	6
1.2	ČÍSLA TÍŠŇOVÉHO VOLÁNÍ.....	8
1.3	PRÁVNÍ PŘEDPISY	13
2	NEPRŮCHODNOST DÝCHACÍCH CEST.....	15
2.1	MANÉVRY UŽÍVANÉ K UVOLNĚNÍ DÝCHACÍCH CEST :	16
2.2	UDRŽENÍ PRŮCHODNOSTI DÝCHACÍCH CEST	20
3	NEODKLADNÁ RESUSCITACE.....	28
3.1	ZEVNÍ SRDEČNÍ MASÁŽ	29
3.2	UMĚLÉ DÝCHÁNÍ	31
3.3	ZEVNÍ DEFIBRILACE	32
4	ŠOK.....	36
4.1	HYPOVOLEMICKÝ ŠOK	36
4.2	KARDIOGENNÍ ŠOK	39
4.3	ANAFYLAKTICKÝ ŠOK	39
5	BEZVĚDOMÍ	44
6	KŘEČE	49
7	KRVÁCENÍ.....	54
7.1	ZEVNÍ KRVÁCENÍ	55
7.2	VNITŘNÍ KRVÁCENÍ.....	58
8	RÁNY.....	64
8.1	ZTRÁTOVÁ PORANĚNÍ.....	65
9	OBVAZOVÁ TECHNIKA	67
10	PORANĚNÍ HRUDNÍKU.....	71
10.1	ZAVŘENÁ PORANĚNÍ (NEPENETRUIJÍCÍ PORANĚNÍ)	71
10.2	OTEVŘENÁ PORANĚNÍ (PENETRUIJÍCÍ PORANĚNÍ)	75
11	PORANĚNÍ BŘICHA.....	78
11.1	PRONIKAJÍCÍ PORANĚNÍ	78
11.2	NEPRONIKAJÍCÍ PORANĚNÍ	79
12	PORANĚNÍ HLAVY	82
13	PORANĚNÍ PÁTEŘE A MÍCHY.....	87
13.1	PORANĚNÍ PÁTEŘE	87
13.2	PORANĚNÍ MÍCHY.....	89
14	CELKOVÉ TERMICKÉ TRAUMA.....	93
14.1	VLIV VYSOKÝCH TEPLOT	93
14.2	VLIV NÍZKÝCH TEPLOT	95
15	LOKÁLNÍ TERMICKÉ TRAUMA.....	98
15.1	MÍSTNÍ PŮSOBENÍ VYSOKÉ TEPLoty.....	98
15.2	MÍSTNÍ CHLADOVÉ POSTIŽENÍ	102
16	ÚRAZ ELEKTRICKÝM PROUDEM	105
17	TONUTÍ.....	110

18	OTRAVY	115
18.1	PERORÁLNÍ INTOXIKACE.....	117
18.2	INHALAČNÍ INTOXIKACE	119
18.3	UŠTKNUTÍ JEDOVATÝM HADEM	120
19	KONTROLNÍ OTÁZKY	123
20	TEST	126
21	KLÍČ	128
22	FÁZE LIDSKÉ PAMĚTI.....	129
23	LITERATURA.....	130