

OBSAH



- 4** AKTUALITY
Novinky a trendy z celého světa
- 7** ROZHOVOR
s herečkou Veronikou Mackovou
- 10** TIPY
Jak zatočit s jarní únavou
- 12** HLAVNÍ TÉMA
Cukrovka a trávení
- 16** KOMPLIKACE
Jak předcházet kardiovaskulárním komplikacím
- 20** HISTORIE
Jarní tradice našich předků
- 22** BYLINNÁ LÉKÁRNA
Ptačinec žabinec
- 24** SPORT
Anaerobní aktivita a posilování s diabetem 1. typu
- 26** SPORT
Dva životní příběhy aktivních sportovců
- 30** DĚTI
Příběh: Z pacienta lékařem
- 32** KOMPLIKACE
Diabetická ketoacidóza
- 34** EDUKACE
Nezapomínejme na naši kůži
- 38** EDUKACE
Pravda a mýty o cukrovce
- 39** SPORT
Příběh Krise Freemana
- 40** NOVINKA
Imunitní systém dětí s diabetem
- 44** EDUKACE
Přirozené cesty k lepšímu prokrvení
- 47** ODBORNĚ
Gliptiny – Moderní léky na cukrovku 2. typu
- 48** PSYCHOLOGIE
Hodnoty místo čísel: nový přístup k hubnutí
- 50** VÝŽIVA
Vláknina v našem jídelníčku
- 52** EDUKACE
Cukrovka a mrtvice
- 55** REPORTÁŽE
Co nového ve světě diabetu
- 56** REPORTÁŽ
Diabetes na Maledivách
- 58** KUČAŘKA
Velikonoce chutně a zdravě
- 62** REPORTÁŽ
Ocenění předsedkyně DIAMART-u
- 63** MOUČNÍKY
Zdravé mlsání nejen na Velikonoce
- 64** DIÁŘ
O nic zajímavého nepřijdete
- 65** KŘÍŽOVKA
Luštěte o zajímavé ceny