

OBSAH

Tréninkové jednotky taktické přípravy	/	7
Úloha trenéra	/	9
Jak vysvětlovat, předvádět, organizovat	/	10

I. blok: ÚTOK

1. téma: založení útoku	/	15
2. téma: zakončení útoku	/	27
3. téma: osobní souboje	/	36
4. téma: přesilové situace	/	46
5. téma: kombinace přihráj a jeď	/	54
6. téma: založení útoku při aktivní obraně	/	62
7. téma: rozvíjení útoku při aktivní obraně	/	72
8. téma: zakončování útoku při aktivní obraně	/	81

II. blok: OBRANA

1. téma: osobní souboje (1—1) a obrana prostoru (1—2)	/	93
2. téma: obrana v obranném pásmu	/	102
3. téma: útok proti zónovému presinku v obranném pásmu	/	114
4. téma: obrana ve středním pásmu	/	125
5. téma: obrana v útočném pásmu	/	134
6. téma: založení útoku při aktivní obraně	/	142
7. téma: obranné kombinace za situace 1—2, 2—2, 2—3	/	151
8. téma: aktivní obrana po celém hřišti	/	162

III. blok: PŘESILOVÁ HRA, HRA V OSLABENÍ, BRANKÁŘ

1. téma: založení útoku při aktivní obraně	/	175
2. téma: organizace pohybu hráčů v útočném pásmu při přesilové hře 5:4	/	187
3. téma: útok v útočném pásmu proti zónové obraně 2—2 a brankář	/	199
4. téma: hra oslabeného družstva v obranném pásmu a brankář	/	211
5. téma: aktivní obrana po celém hřišti	/	223
6. téma: útok proti zónové obraně v útočném pásmu a brankář	/	234
7. téma: založení a rozvinutí útoku při přesilové hře. Organizace obrany při hře v oslabení v útočném a středním pásmu	/	244
8. téma: přesilová hra 5—3. Hra v oslabení v systému 1—2	/	255

IV. blok: POSTUPNÝ ÚTOK PROTI RŮZNÝM ZPŮSOBŮM OBRANY

1. téma: aktivní obrana po celém hřišti	/	271
2. téma: založení postupného útoku proti zónovému presinku	/	286
3. téma: založení postupného útoku proti územní obraně s jedním atakujícím útočníkem	/	297
4. téma: rozvíjení postupného útoku proti zónovému presinku	/	308
5. téma: rozvíjení postupného útoku proti územní obraně	/	320
6. téma: zakončování postupného útoku proti zónovému presinku	/	330
7. téma: zakončování postupného útoku proti územní obraně	/	342
8. téma: přesilová hra a hra v oslabení	/	355

Literatura	/	370
------------	---	-----