

Obsah

Úvod	9
Dětský pláč	17
Úrovně bdělosti novorozeněte	18
Jaký má dětský křik účel?	20
Různé druhy pláče	23
Období a délka pláče	27
Miminko, které nepláče	30
Na dětský křik je nutné reagovat	33
Proč je třeba reagovat?	34
Mýtus rozmazleného dítěte	38
Dítě se učí samo zklidnit	41
Postoje, kterých je třeba se vyvarovat	44
Koliky u novorozenců	47
Zdravé, ale příliš pláče	48
Obecně rozšířené omyly	50

Temperament dítěte	55
Špatná komunikace a frustrace	57
Koliky přestávají ve třech měsících	62
Příčiny pláče	65
Vyloučení zdravotních příčin	66
Hlavní příčiny	68
Ostatní příčiny	78
Na závěr...	87
Co dělat, když miminko pláče	89
Rychlý a účinný zásah v prvních týdnech věku dítěte	91
Umění uspokojit základní potřeby miminka	93
Jak využívat rad a zároveň se před nimi mít na pozoru	97
Maminky si předávají nápady	100
Necháme dítě, aby se samo zklidnilo	112
Změna úhlu pohledu	114
Účinky dětského křiku na rodiče	117
Známky stresu	118
Vysněné miminko a skutečné miminko	120
Mýtus dokonalé matky	122
Nebezpečná šikmá plocha	125
Co můžeme udělat pro sebe	129
Role otce	130
Přijmeme pomoc	133
Vlastní pomoc	136
Závěr	143