

---

## Obsah

Předmluva .....	11
Úvod .....	13
<b>1. ČÁST</b>	
<b>KRÁSA A MOC KŘESŤANSKÉHO MANŽELSTVÍ</b>	
1. PROČ SVÁTOST MANŽELSTVÍ? .....	16
Ve světle jiných svátostí .....	16
Manželství ve světle Krista .....	16
Podle modelu Krista a církve .....	18
Vysluhovatelé svátosti manželství .....	19
Sloužit znamená milovat .....	21
<i>Modlitba</i> .....	22
2. PANE, NECH SKRZE MNE PROUDIT SVOU LÁSKU .....	23
Mentalita konzumu .....	23
Teologie těla .....	23
Dva světy .....	25
Navzájem si pomáhat .....	26
Manželská láska, Boží uzdravování .....	27
Stát se jedním, ale bez ztráty identity .....	28
Animus a anima .....	29
<i>Modlitba</i> .....	30
3. MANŽELSTVÍ JE POVOLÁNÍ .....	31
Vstoupit, nebo nevstoupit do manželství? .....	31
Jednota manželství .....	32
Nerozlučnost manželství .....	35
Odluka, rozvod, anulace .....	36
Petrovská a pavlovská výsada .....	38
<i>Modlitba</i> .....	40

4. VÝZNAM MANŽELSTVÍ .....	41
Manželství je povolání .....	41
Důstojnost ženy .....	42
Narušená sexuální identita .....	43
Manželství je založeno na lásce, nikoliv na emocích .....	43
City, důvěra a závazek .....	45
<i>Modlitba</i> .....	47
5. SVÁTOSTNÝ CHARAKTER MANŽELSTVÍ .....	48
Přítomnost Ježíše v manželství .....	48
První hloupá otázka „Kdo vám nařídil, abyste vstoupili do manželství?“ .....	49
Druhá hloupá otázka „Proč jsem si vzal(a) právě tebe?“ .....	52
Třetí hloupá otázka „Proč chci mít svatbu v kostele?“ .....	54
<i>Modlitba</i> .....	56
6. CESTA MANŽELSTVÍ .....	57
Vzájemná zodpovědnost .....	57
Moc společné modlitby .....	58
Kristoterapie pro rodinu .....	60
Konflikt nebo kompromis? .....	61
Eschatologická perspektiva manželství .....	62
Povolání evangelizovat .....	64
<i>Modlitba</i> .....	64
7. DVA SE STALI JEDNÍM TĚLEM .....	66
Jako muže a ženu je stvořil .....	66
Odchod z rodičovského domu .....	66
Stát se jedním tělem .....	67
„Dogmatická“ představa o tobě .....	69
<i>Modlitba</i> .....	70
8. MANŽELSTVÍ V RŮZNÝCH KULTURÁCH .....	71
Zvláštnosti židovských manželství v Bibli .....	71

Židé se ženili s Židovkami .....	74
Katolíci a evangelíci .....	74
Smíšené kultury .....	75
Manželství v ohrožení .....	76
<i>Modlitba</i> .....	77
<b>9. TÓBIÁŠ – VZOR LÁSKY A JEDNOTY</b> .....	78
Tóbit a Tóbiáš .....	78
Partner je Boží dar pro vás .....	79
Osvobod' nás od zlého .....	80
<i>Modlitba</i> .....	82
<b>ZÁVĚR 1. ČÁSTI</b> .....	83
<b>2. ČÁST</b>	
<b>ŽÍT A MILOVAT V MANŽELSTVÍ</b>	
<b>10. ZÁZRAČNÉ MĚSTO</b> .....	86
Sandály položené správným směrem .....	86
Sny a realita .....	87
Dva odlišné proudy .....	88
Je předmanželské soužití užitečné? .....	90
Medové týdny skončily... ..	92
Je manželství neúspěchem, nebo výzvou? .....	93
<i>Modlitba</i> .....	94
<b>11. SVĚŘTE SE SE SVÝM „JÁ“</b> .....	95
Skrývat se za zdí .....	95
Rozhovor, křik, diskuse a dialog .....	96
Komunikace je sdílení .....	97
Syndrom zapomnětlivosti .....	98
Odemykání emocí .....	99
Praktické návody k partnerské komunikaci .....	100
Umění naslouchat .....	102
<i>Modlitba</i> .....	103

12. ČÍM SRDCE PŘETÉKÁ, TOHO JSOU ÚSTA PLNÁ .....	104
Nikdo není úplně připraven .....	104
Sdílení je dávání .....	104
Nesudte, a nebudete souzeni .....	106
Jazyk lásky .....	107
Vyhýbejte se nadávkám .....	108
Sdělujme pravdu v lásce .....	108
Čas pro druhého .....	109
<i>Modlitba</i> .....	112
13. BOJOVÁ LINIE .....	113
Jsme rozdílní .....	113
Řešení konfliktů .....	115
<i>Modlitba</i> .....	119
14. BÍLÁ VLAJKA .....	120
Jak čelit konfliktům .....	120
Ovládání emocí .....	122
<i>Modlitba</i> .....	126
15. DVA SE STANOU JEDNÍM .....	127
Dva proudy, jedna řeka? .....	127
Co je to intimita? .....	128
„Já a ty“ rovná se „my“ .....	129
Láska je dávání a přijímání .....	131
Harmonizace autonomie a intimity .....	133
Udržování rovnováhy .....	134
<i>Modlitba za dar vnitřní vyrovnanosti</i> .....	134
16. SMÍCH – PREVENCE ROZVODU .....	136
Veselejší stránka soli .....	136
Mohu se zasmát sám sobě? .....	138
„Samá práce, žádná zábava...“ .....	139
Hrady z písku .....	140
Uvolněte se! .....	141
Koleje stereotypu .....	142
<i>Modlitba</i> .....	143

17. ROLE, KTERÉ PŘIJÍMÁME .....	144
Tradiční model .....	144
Současný model .....	144
Role otce a matky v různých kulturách .....	145
Rozdílné role a situace .....	146
Pořád jsme muži a ženami .....	147
Biblický model .....	148
Model vzájemnosti .....	149
Rovnocenní neznamena stejní .....	149
Chaos v chápání rolí .....	150
Naše skutky musí určovat láska .....	151
<i>Modlitba</i> .....	153
18. SEX: DAR OD BOHA .....	154
Se sexuálními zábrany .....	154
Sexualita jako jazyk lásky .....	156
Mýty o sexu a sex jako tabu .....	156
Je sex úkolem pro muže? .....	158
Sex = pohlavní styk? .....	159
Potřebujete se naučit něco o sexualitě? .....	160
Zdravá sexuální intimita .....	161
Naše víra a sex .....	164
<i>Modlitba</i> .....	165
19. VLIV RODIČŮ A PŘÁTEL .....	166
Rodiče .....	166
Zasahovat znamená ničit .....	167
Odpoutejte se od nich! .....	168
Rodiče pořád zůstávají maminkou a tatínkem .....	170
Okruh přátel .....	170
<i>Modlitba</i> .....	172
20. DAR RODIČOVSTVÍ .....	173
Bezdětné páry .....	173
Potrat je vražda, ne právo .....	174
Narodilo se dítě! .....	175
Komunikace s dětmi .....	177

Rodičovská péče o teenagery .....	178
Otec v rodině .....	180
Nedostatek důslednosti .....	181
<i>Modlitba</i> .....	181
<b>21. NAŠE MANŽELSTVÍ A BŮH</b> .....	182
Láska je základ .....	182
Židovský příběh .....	182
Bůh je přítomný .....	183
<i>Modlitba</i> .....	184
<b>22. MANŽELSKÉ CTNOSTI</b> .....	185
Věrnost .....	185
Odpuštění .....	185
Nezištnost .....	187
Pravdomluvnost s láskou .....	188
Vděčnost .....	188
Umírání a vstávání z mrtvých .....	189
Zájem o druhé .....	189
Společná modlitba .....	190
<i>Modlitba</i> .....	190
<b>ZÁVĚR</b> .....	191