

	ÚVOD	8
KAPITOLA 1	Historický přehled tradiční čínské medicíny	13
KAPITOLA 2	Emoce a duševní zdraví v čínské medicíně	23
KAPITOLA 3	Léčebné metody tradiční čínské medicíny	31
KAPITOLA 4	Nespavost	49
KAPITOLA 5	Deprese	69
KAPITOLA 6	Úzkost	87
KAPITOLA 7	ADHD a nesoustředěnost	109
KAPITOLA 8	Mozková mlha	123
KAPITOLA 9	Trauma	137
	POUŽITÁ LITERATURA	150
	O AUTORCE	153
	O PŘISPĚVATELÍCH	154
	REJSTŘÍK	155