

OBSAH

| | |
|--|-----------|
| PREDSLOV | 21 |
| ÚVOD | 23 |
| TEORETICKÁ ČASŤ | 25 |
| 1 ROZBOR PROBLEMATIKY | 25 |
| 1.1 Definície témotvorných pojmov | 25 |
| 1.2 Systematika basketbalovej streľby | 32 |
| 1.3 Pretest-posttest experimenty s basketbalovou streľbou | 38 |
| 1.4 Kvantitatívny a kvalitatívny výskum | 63 |
| 1.4.1 Charakteristika kvalitatívneho výskumu | 64 |
| 1.4.2 Rozdielnosť kvalitatívneho a kvantitatívneho výskumu | 65 |
| 1.5 Obsahová analýza | 68 |
| 1.5.1 Obsahová analýza komunikácie | 68 |
| 1.5.2 Obsahová analýza dokumentu | 69 |
| 1.5.3 Obsahová analýza textových dokumentov | 70 |
| 1.5.4 Dôvody uplatnenia obsahovej analýzy textových dokumentov | 70 |
| 1.5.5 Metodika obsahovej analýzy textových dokumentov | 71 |
| EMPIRICKÁ ČASŤ..... | 73 |
| 2 CIEĽ VÝSKUMU | 73 |
| 2.1 Špecifikácia výskumného problému | 73 |
| 2.2 Formulácia výskumnej otázky | 73 |
| 3 METÓDA VÝSKUMU | 75 |
| 3.1 Obsahová analýza dokumentu | 75 |
| 3.1.1 Dokument | 75 |
| 3.1.2 Text | 75 |

| | |
|---|-----------|
| 3.2 Uplatnenie kvalitatívnej analýzy | 75 |
| 3.2.1 Určenie terminologického systému basketbalovej streľby | 76 |
| 3.2.1.1 Termíny v oblasti basketbalovej streľby | 76 |
| 3.2.1.2 Vyhľadávané termíny basketbalovej streľby | 77 |
| 3.2.1.3 Systematika basketbalovej streľby | 78 |
| 3.3 Voľba analytických jednotiek obsahu | 79 |
| 3.4 Záznamové jednotky | 80 |
| 3.5 Skúmané dokumenty | 80 |
| 3.5.1 Základný súbor skúmaných písomných dokumentov | 80 |
| 3.5.2 Tvorba výberového súboru skúmaných dokumentov | 80 |
| 3.5.3 Redukcia výberového súboru skúmaných dokumentov | 81 |
| 3.5.4 Počet kontextových jednotiek | 81 |
| 3.5.5 Jazyky záznamových jednotiek | 82 |
| 3.5.6 Časové vymedzenie analyzovaných dokumentov | 82 |
| 3.5.7 Zameranosť skúmaných dokumentov | 82 |
| 3.5.8 Zdroje informácií o výskumných písomných dokumentoch o basketbalovej streľbe | 82 |
| 3.5.8.1 Zoznamy literatúry analyzovaných písomných dokumentov | 82 |
| 3.5.8.2 Science Citation Index a Social Sciences Citation Index ... | 83 |
| 3.5.8.3 Internetové zdroje | 83 |
| 3.6 Spôsobý získavania plnotextových dokumentov výberového súboru | 83 |
| 3.7 Obdobie získavania záznamových jednotiek | 84 |
| | |
| 4 VÝSLEDKY OBSAHOVEJ ANALÝZY TEXTOV | 85 |
| 4.1 Biomechanika streľby z miesta a trestný hod | 85 |
| 4.1.2 Streľba trestných hodov a streľba z miesta | 86 |
| 4.1.3 Kontakt strelca strieľajúceho z miesta s podložkou | 86 |
| 4.1.4 Odhodové parametre vystrelenej lopty streľby z miesta | 87 |
| 4.1.4.1 Odhodové parametre vystrelenej lopty streľby z miesta a hmotnosť a veľkosť lopty | 87 |
| 4.1.4.2 Odhodové parametre vystrelenej lopty streľby z miesta a výška obruče | 87 |
| 4.1.4.3 Odhodové parametre vystrelenej lopty z miesta a vlet lopty do obruče | 87 |
| 4.1.4.4 Odhodové parametre vystrelenej lopty streľby z miesta a vek strelca | 89 |

| | |
|--|------------|
| 4.1.4.5 Odhodové parametre vystrelenej lopty streľby z miesta a úspešnosť streľby | 90 |
| 4.2 Pohyb streľby z miesta | 90 |
| 4.2.1 Pohyb streľby z miesta a hmotnosť a veľkosť vystrelenej lopty | 90 |
| 4.2.2 Pohyb streľby z miesta a výška obruče | 90 |
| 4.2.3 Pohyb streľby z miesta a odhodové parametre lopty | |
| 4.2.4 Pohyb streľby z miesta a horizontálna vzdialenosť strelca od obruče | 92 |
| 4.2.5 Pohyb streľby z miesta a výkonnosť strelca | 93 |
| 4.2.6 Spôsob streľby z miesta a jej úspešnosť | 95 |
| 4.3 Biomechanika streľby vo výskoku | 98 |
| 4.3.1 Streľba vo výskoku a fázy streľby | 99 |
| 4.3.2 Pohyb streľby vo výskoku a zastavovanie pred streľbou | 100 |
| 4.3.3 Pohyb streľby vo výskoku a horizontálna vzdialenosť strelca od obruče | 101 |
| 4.3.4 Pohyb streľby vo výskoku, hmotnosť a veľkosť lopty | 105 |
| 4.3.5 Pohyb streľby vo výskoku vykonaný s obrancom | 106 |
| 4.3.6 Pohyb streľby vo výskoku a hráčske funkcie | 107 |
| 4.3.7 Pohyb streľby vo výskoku v závislosti od pohlavia strelca | 109 |
| 4.3.8 Pohyb streľby vo výskoku a výkonnosť strelca | 110 |
| 4.3.9 Pohyb streľby vo výskoku a jej úspešnosť | 114 |
| 4.4 Biomechanika smečovania lopty vo výskoku do obruče zhora | 115 |
| | |
| PRAKTICKO-NÁVRHOVÁ ČASŤ | 119 |
| | |
| 5 ZHRNUTIE POZNATKOV A ZÁVERY PRÁCE | 119 |
| 5.1 Zhrnutie poznatkov o biomechanike basketbalovej streľby | 119 |
| 5.1.1 Streľba z miesta | 119 |
| 5.1.2 Streľba vo výskoku jednou rukou sponad hlavy | 123 |
| 5.2 Závery práce | 126 |
| 5.2.1 Závery pre rozvoj vedného odboru | 126 |
| 5.2.2 Závery pre športovú prax | 127 |
| | |
| LITERATÚRA | 129 |
| | |
| PRÍLOHY | 141 |