

# Obsah

Předmluva k třetímu vydání .....	5
Předmluva k druhému doplněnému vydání .....	7
Identifikace ve světle mentální průpravy .....	11
1. Předmluva .....	17
2. Základní pojmy .....	18
3. Předmět mentální průpravy .....	22
4. Mentální struktura člověka .....	27
5. Alogon a mentální paradoxon .....	32
6. Integrace cílů .....	39
7. Prostředky mentální průpravy .....	43
8. Meditace předmětová .....	49
9. Meditace bezpředmětová .....	58
10. Požadavky z mentální průpravy v sebeobraně MS-1 .....	60
Tabulka .....	62