

# Obsah

Úvod ..... 7

## KAPITOLA 1

**Zákazy pomáhají dítěti dospívat** ..... 11

Proč by se dítěti mělo něco zakazovat? ..... 11

Tabu platná pro všechny ..... 14

Nutnost vyhovět potřebám, ne však všem přáním ..... 19

Co je třeba zakazovat? ..... 25

## KAPITOLA 2

**Autorita – věc nelehká** ..... 37

Neumím říkat „ne“ ..... 38

O neposlušnosti ..... 42

Malý vládce ..... 48

Schopnost poručit si ..... 54

Jak přiznat chybu ..... 58

Netrvat na vzorném dítěti, ale jít mu příkladem ..... 60

### KAPITOLA 3

<b>Tresty</b> .....	63
K čemu by měly sloužit tresty? .....	64
Cílem trestu by měla být náprava. ....	66
Metoda odměna – trest .....	68
Bezprostřední trest .....	71
Můžeme dítě uhodit? .....	72
Potřeba odlišit vážné pochybení. ....	74
Tresty, které dítě svádějí ke lži. ....	77
Netrestejme dítě zbytečně několikrát za sebou .....	79

### KAPITOLA 4

<b>Když v rodině chybí táta</b> .....	83
Ztráta, odloučení nebo úmrtí otce .....	84
Otec jako garant zákona a rodinných pravidel. ....	88
Jak do sebe pojmout otcovský prvek? .....	90
Otcovský prvek v řeči matky .....	92
Závěr .....	96