

# ČTENÍ NA *duben*

”  
*Pokud máte odvahu začít,  
máte odvahu uspět.*

“  
Ralph Smart



**4** KOKTEJL ZAJÍMAVOSTÍ  
Zaostřeno na...

**6** TITULNÍ ROZHOVOR  
**Miroslav Donutil:**  
„Vždycky jsem chtěl být  
něčím výjimečný.“

**12** AKTUÁLNĚ  
Co vše je dnes lobbing?  
A kdo je lobbista?

**16** TÉMA  
Zpátky do lavic aneb  
Znalosti pro budoucí generace  
Nejen rozhovor s Žanetou  
Kratochvílovou, marketingovou  
manažerkou knižního start-upu

**22** ROZHOVOR  
**Jakub Červenka:**  
„Jsem televizní dítě.“

**26** REPORTÁŽ  
„Bo takový byl David.“  
NEBOJ, DÝCHEJ, ČARUJ,  
dokument o hudebníkovi  
Davidu Stýpkovi

**28** TÉMA  
Zájmy dětí se mění  
Volnočasové kroužky

**32** ZAJÍMAVOST  
Zvonění, které  
drží život pohromadě  
Charita Praha-Holešovice

**34** ZAJÍMAVOST  
Z ulice do péče  
Život městských holubů  
jako naše zrcadlo

**38** ROZHOVOR  
**Galla Macků:**  
„S žáky musíte opatrně, jinak  
jim můžete zničit jejich sny.“

**42** ZDRAVÍ  
Trávicí obtíže?  
Možná za nimi stojí  
vysoká hladina kortizolu

**44** ZDRAVÍ  
Nebudte zaneprázdnění  
Jak nalézt životní rovnováhu  
s Robinem Sharmou

**46** TÉMA  
METODY TISSUE-PRESERVING  
Revoluce ve zvětšování prsou

**48** CESTOVÁNÍ  
**Korutany**  
Místo sportu, klidu i relaxace

**50** ROZHOVOR  
**Šimon Opp**  
Herec, zpěvák a autor  
vydává novou EP desku  
a chystá řadu koncertů

**57** 3 MINUTY S...  
**Autor her, které nestárnou**  
Zdeněk Svěrák  
oslaví devadesátiny

**58** KŘÍŽOVKA  
Luštěte o zajímavé ceny