

# OBSAH

ÚVOD	7
<b>1 CO JE PALIATIVNÍ PÉČE</b>	<b>8</b>
<b>2 CO JE MOBILNÍ HOSPIC</b>	<b>12</b>
2.1 Multidisciplinární tým	12
2.2 Etický kodex členů týmu mobilního hospice	12
<b>3 BOLEST</b>	<b>18</b>
3.1 Celková bolest	18
3.2 Zásady léčby bolesti	18
3.3 Hodnocení bolesti	19
3.4 Neopioidní analgetika	22
3.5 Slabé opioidy	22
3.6 Silné opioidy	24
3.7 Průlomová bolest	28
3.8 Rotace opioidů	28
3.9 Nežádoucí účinky opioidů	29
3.10 Předávkování opioidy	31
3.11 Ketamin	32
3.12 Adjuvantní analgetika (koanalgetika)	32
<b>4 SYNDROM ANOREXIE-KACHEXIE</b>	<b>38</b>
4.1 Přispívající faktory	38
4.2 Praktické rady	38
4.3 Medikace	39
4.4 Výživa	40
<b>5 NEVOLNOST A ZVRACENÍ</b>	<b>44</b>
5.1 Pálení žáhy	44
5.2 Nevolnost a zvracení – příčiny	44
5.3 Nefarmakologické postupy	47
5.4 Farmakologická terapie	48
<b>6 MALIGNÍ STŘEVNÍ OBSTRUKCE</b>	<b>52</b>
6.1 Příčiny a projevy	52
6.2 Nefarmakologické postupy	52
6.3 Farmakologické postupy	52

7	<b>ZÁCPA</b>	<b>56</b>
7.1	Nefarmakologické postupy v prevenci a léčbě	56
7.2	Farmakologická terapie	58
7.3	Léčba zácpy u paraplegického nemocného	60
7.4	Léčba zácpy u pacienta s kolostomií	60
8	<b>DUŠNOST</b>	<b>62</b>
8.1	Základní otázky	62
8.2	Obecné zásady terapie dušnosti	62
8.3	Symptomatická farmakoterapie dušnosti	62
8.4	Některé specifické syndromy	63
9	<b>KAŠEL</b>	<b>68</b>
9.1	Dělení léků k léčbě kašle	68
9.2	Zásady léčby kašle	68
10	<b>ÚSTNÍ DUTINA</b>	<b>72</b>
10.1	Zdravá ústa	72
10.2	Ústa suchá/s povlakem	72
10.3	Suchá sliznice (xerostomie)	72
10.4	Afty/soor/záněty v ústech	73
10.5	Pacient v bezvědomí	74
11	<b>ZMATENOST/NEKLID/DELIRIUM</b>	<b>76</b>
11.1	Diagnóza	76
11.2	Příčiny	76
11.3	Obecné principy intervence	77
11.4	Nefarmakologické postupy	77
11.5	Farmakoterapie deliria	78
11.6	Přehled nejčastěji užívaných léků k léčbě deliria	78
11.7	Zklidnění akutně neklidného nemocného	80
11.8	Úzkost a neklid v posledních dnech života	80
12	<b>NESPAVOST</b>	<b>82</b>
12.1	Definice	82
12.2	Nejčastější příčiny	82
12.3	Nefarmakologická léčba	83
12.4	Farmakoterapie	84
13	<b>DEPRESE</b>	<b>88</b>
13.1	Zhodnocení deprese	88
13.2	Léčba	89

14	<b>SYNDROM MÍŠNÍ KOMPRESSE (SMK)</b>	<b>94</b>
14.1	Známky míšní komprese	94
14.2	Příčiny	94
14.3	Klinický obraz	94
14.4	Včasná diagnostika	95
14.5	Léčba	95
14.6	Multidisciplinární přístup	95
15	<b>SYNDROM HORNÍ DUTÉ ŽÍLY (HDŽ)</b>	<b>98</b>
15.1	Příčina vzniku	98
15.2	Klinický obraz	98
15.3	Léčba	98
16	<b>KRVÁCENÍ</b>	<b>100</b>
16.1	Příčina	100
16.2	Léčba	100
17	<b>EPILEPTICKÉ ZÁCHVATY</b>	<b>102</b>
17.1	Akutní fáze záchvatu	102
17.2	Stabilizační terapie	102
17.3	Status epilepticus	102
18	<b>PODKOŽNÍ PODÁVÁNÍ LÉKŮ A INFUZÍ</b>	<b>106</b>
18.1	Postup	106
19	<b>KONOPI PRO LÉČEBNÉ POUŽITÍ</b>	<b>110</b>
19.1	Typy léčebného konopí	110
19.2	Podávání léčebného konopí	111
19.3	Klinické problémy a symptomy, které lze ovlivnit léčebným konopím	111
19.4	Možné nežádoucí účinky konopí	112
19.5	Rady a zkušenosti z praxe	112
20	<b>POSLEDNÍ DNY ŽIVOTA</b>	<b>114</b>
20.1	Doporučené postupy	114
21	<b>KONTROLA SYMPTOMŮ V POSLEDNÍCH DNECH ŽIVOTA</b>	<b>118</b>
22	<b>KORTIKOIDY</b>	<b>122</b>
22.1	Působení	122
22.2	Indikace	122

22.3	Použití dexamethasonu v paliativní péči	122
22.4	Vedlejší účinky kortikoidů	123
22.5	Relevantní účinky a ekvivalentní dávky kortikoidů	123
22.6	Pravidla podávání kortikoidů	124
23	<b>PÉČE O RÁNY</b>	<b>126</b>
23.1	Péče o chronické rány	126
23.2	Péče o maligní rány	131
24	<b>OŠETŘOVATELSKÁ PÉČE O PORT, PICC KATÉTR A BROVIAC KATÉTR</b>	<b>136</b>
24.1	Základy péče o port	136
24.2	Postup při novém zavedení jehly, výměně jehly, proplachu portu	137
24.3	Postup při odběru krve a aplikaci léčiv do portu	138
24.4	Komplikace u portu	138
24.5	PICC katétr	139
24.6	Broviac katétr	142
24.7	Postup pro použití zátky	145
25	<b>PEDIATRICKÁ PALIATIVNÍ PÉČE</b>	<b>148</b>
26	<b>KOMUNIKACE S PACIENTEM A RODINOU</b>	<b>150</b>
26.1	Základní zásady prvního kontaktu s klientem	150
26.2	Sdělování závažné diagnózy	150
27	<b>ÚMRTÍ DOMA</b>	<b>154</b>
27.1	Jak postupovat	154
27.2	Pohřební služba	155
27.3	Úmrtí doma z pohledu právníka	155
28	<b>DUCHOVNÍ PÉČE</b>	<b>158</b>
28.1	Obecné zásady	158
28.2	Cíl poskytování péče	158
28.3	Poslání a doporučení	158
29	<b>DŘÍVE VYSLOVENÉ PŘÁNÍ – RADY PRO ZDRAVOTNÍKY</b>	<b>160</b>
29.1	Právní a etický rámec dříve vysloveného přání	162

29.2	Co nejpřesnější popis situace	163
29.3	Postoj pacienta ke konkrétním medicínským opatřením	163
29.4	Výstupy z diskuse s pacientem	165
29.5	Jak sepsat dříve vyslovené přání	165
30	<b>LABORATORNÍ HODNOTY</b>	<b>168</b>
31	<b>INFORMACE NA INTERNETU</b>	<b>174</b>
	<b>ZÁVĚREČNÉ PODĚKOVÁNÍ</b>	<b>178</b>
	<b>POUŽITÁ LITERATURA</b>	<b>180</b>