

OBSAH

<i>Předmluva k jubilejnímu vydání.</i>	5
Předmluva k prvnímu vydání.	7
Předmluva vydavatelů.....	9
Předmluva k vydání druhému.	10
Předmluva k vydání třetímu.	11
Předmluva k pátému vydání.	14
Úvod	15
Část prvá: Jak lze vody užití k léčení.	25
Všeobecná připomenutí.	26
Prostředky otužovací.	31
Kterak užívá se vody při léčení.	39
A. Obklady.....	40
1. Svrchní obklady.....	40
2. Spodní obklady.	40
3. Souč. používání o. svrchního a spodního.....	41
4. Obklad na dolejší část těla.	41
B Koupele (lázně).	43
I. Koupání nohou.....	43
1. Studené koupání nohou	44
2. Teplé koupání nohou.....	44
II. Poloviční koupel (Halbbad).....	46
III. Sedací koupel (Sitzbad).....	48
1. Sedací koupel studená.	48
2. Sedací koupel teplá.	49
IV. Úplná koupel	50
1. Úplná koupel studená.....	50
a) Studená úplná k. pro zdravé.....	51
b) Studená úplná k. pro nemocné.	55
2. Teplá úplná lázeň	57
a) Teplá úplná koupel pro zdravé.....	60
b) Teplá úplná koupel pro nemocné.....	60
aa) Koupel v odvaru senných trusek.....	61

	bb) Koupel v odvaru ovesné slámy..	61
	cc) Koupel v odvaru smrkového jehličí a mlází.....	61
	dd) Smíšená koupel	62
2. Lázně mineralní.....		63
V. Koupele částečné.....		65
1. Koupání rukou.....		65
2. Koupání hlavy.....		66
3. Lázeň na oči.....		67
C. Páry (napařování).		68
1. Napařování hlavy.....		71
2. Napařování nohou.		74
3. Napařování na noční stoličci.		76
4. Napařování jednotlivých údů.....		77
D. Polévání.		78
1. Polévání kolenou.		78
2. Polévání hořejší.....		79
3. Polévání zad neboli polévání páteře.....		81
4. Polévání dolejší		82
5. Polévání úplné.....		82
6. Polévání stehen a kyčlí,		83
7. Polévání paží (rukou).		84
8. Polévání hlavy.....		84
9. Dolejší polévání		84
E. Omývání.		85
1. Omývání úplné.....		85
a) Úplné omývání pro lidi zdravé.....		85
b) Úplné omývání pro nemocné.....		87
2. Částečné omývání		88
F. Ovinky (obaly, obtočky).		89
1. Ovinek na hlavu,		89
2. Ovinek na krk.		90
3. Plena (šál).....		91
4. Ovinek na nohy.		92
a) Vlastní ovinek na nohy.....		92
b) Ovinek až nad kolena.		93
5. Dolejší ovinek.....		93
6. Ovinek krátký.....		95

7. Mokrý košile.....	97
8. Španělský plášť.....	97
G. Pití vody.....	99

Část druhá: Lékárna.....	103
Kapky neboli tresti (tekutiny, výtažky).....	107
Thé.....	107
Prášky.....	108
Oleje.....	108
Aloe (pryskřice).....	109
Aloe (rostlina, Aloe vulgaris).....	110
Andělka (Angelica silvestris, Engelwurz).....	110
Anýz (Pimpinella anisum).....	111
Bez černý (Sambucus nigra).....	111
Borůvky (Vaccinium myrtillus).....	113
Čekanka (Cichorium intybus, Wegwarte).....	114
Divizna (Verbascum, Wetterkerze).....	115
Dubová kůra.....	115
Fenykl (Foeniculum officinale).....	115
Heřmánek (Matricaria chamomilla, Kamille).....	116
Hořec žlutý (Gentiana lutea, Enzian).....	116
Hořký jetel (Menyanthes trifoliata, Bitterklee).....	117
Chebdi (bez pozemní, Sambucus edulus, Attich, Zwerghollunder).....	117
Ibišek (Althaea officinalis).....	118
Jahody (Fragaria vesca).....	118
Jalovcové jahůdky, jalovčinky (Juniperus communis, Wachholderberen).....	119
Jaterní tuk (Leberthran).....	120
Jitrocel špičatý (Plantago lanceolata, Spitzwegerich).....	121
Jmelí (Viscum album, Mistel).....	121
Kafr.....	122
Kamenec.....	122
Kopřiva dvoudomá (Urtica dioica, Brennessel).....	123
Kostová moučka (viz křidová moučka).....	123
a) černý prášek.....	123
b) bílý prášek.....	124
c) šedý prášek.....	124

Kozlík menší, (<i>Baldrian, Valeriana officinalis</i>).....	125
Křidová moučka, (viz kostová moučka).....	125
Levandulový olej.....	126
Lipový květ (<i>Tilia grandifolia a parvifolia</i>).....	126
Lněné semeno.....	127
Mandlový olej.....	127
Máta peprná a vodní (<i>Mentha piperita a aquatica</i>).....	128
Med.....	128
Mochna husí (husí kvítko, <i>Potentilla anserina</i>).....	129
Otruby.....	130
Oves.....	130
Pelyněk (<i>Artemisia absinthium, Wermuth</i>).....	131
Petrklíč (prvosenka jarní, <i>Primula officinalis</i>).....	131
Pískavice (<i>Trigonella foenum graecum</i>).....	132
Počistovací prostředek (projimadlo n. buřič) č. 1.....	132
Počistovací prostředek (projínadlo n. buřič) č. 2.....	134
Podběl (<i>Huflattich, Tussilago petasitis a farfara</i>).....	134
Přeslička polní (<i>Equisetum arvense, Zinukraut</i>).....	135
Pryskyřice nebo-li kadidlo.....	136
Prha (<i>Arnica montana</i>).....	137
Routa domácí (<i>Ruta graveolens</i>).....	137
Rozmarina (<i>Rosmarinus officinalis</i>).....	138
Salátový olej.....	138
Santala (viz jmelí).....	138
Silice hřebíčková (hřebíčkový olej).....	139
Sléz (<i>Althaea rosea, Malve</i>).....	139
Světlík (ambrožka, <i>Euphrasia officin., Augentrost</i>).....	139
Šalvěj (<i>Salvia officinalis, Salbei</i>).....	140
Šípek (<i>Hagebutte</i>).....	140
Třezalka (krevniček, <i>Hypericum perforatum, Johanniskraut</i>).....	141
Trnkový květ (<i>Prunus spinosa, Dornschlemluthe</i>).....	141
Uhelný prach.....	141
Vyměšovací olej (<i>Malefizoel</i>).....	142
Violka vonná (<i>Viola odorata</i>).....	143
Zelí naložené.....	144
Zeměžluč (<i>Erythraea centaurium, Tausendguldenkraut</i>).....	145
Recept na přípravování otrubového chleba.....	145
Obsah domácí lékárničky.....	146

I. Kapky	146
II. Thé	146
III. Prášky	147
IV. Oleje	148
Část třetí: Nemoci.	149
Úvod.	150
Bezesnost'.....	151
Bolesti v nohou.	152
Čivní bolesti.	157
Diphtheritis (mázdřivka).....	159
Dna nebo-li pakostnice.	160
Emphysem viz rozedma plic.	163
Hemorroidy (zlatá žíla).	163
Hypochondrie (zádumčivost).....	165
Hlavy bolení (zvláštního způsobu).	167
Hlavnička (tyfus).....	168
Hlavnička a její následky.	170
Hlas (ztráta jeho).	172
Horečka (zimnice).	177
Cholera	178
Cholerina.	180
Choromyslnost'.	180
Chudokrevnost' (blednička).....	184
Kámen močový.	186
Kámen a písek močový.	186
Katar (katarrh).	188
Kolika.	190
Kostižer.	190
Krční bolesti.....	191
Křeče.	192
Lišej.	193
Migréna (bolesti polouhlaví).	195
Močení bezděčné.	196
Mrtvice.....	197
Neštovice	199
Očkování (následky).	202
Oční katar.	204

Otrava krve.....	207
Padoucnice.....	208
Páteř.....	209
Porody.....	210
Posunčina (tanec sv. Víta).....	210
Pot (nezdravý).....	211
Pot (přílišný).....	212
Průjem.....	213
Průtrž (kýla).....	215
Rak, rakovina.....	217
Rheumatismus.....	218
Rheuma v kloubech.....	222
Rozedma plic (Emphysem).....	224
Rozklad krve.....	226
Růže.....	227
Růže v obličeji.....	229
Spálenina.....	230
Schřadnutí.....	232
Spálová horečka (zimnice).....	234
Srdeční choroba.....	236
Svrab.....	241
Šlemová (hlenová) horečka (zimnice).....	242
Těžkosti při močení.....	242
Úbytě (souchotiny).....	246
Úplavice.....	251
Ústřel (Stříla, Hexenschuss).....	251
Ušní choroba.....	252
Znění v uších.....	253
Vysílení.....	253
Vodnatelnost.....	254
Vředy (viz záněty).....	256
Vředy kostní.....	259
Vyraženina.....	259
Zácpa.....	260
Zákal v oku.....	263
Zánět (všeobecně).....	265
Zánět mozku.....	266
Zánět plic.....	267

Záškrť.	270
Žaludeční nemoci.	271
Žaludeční kyselina.	276
Žaludeční křeče.	276
Žaludeční vředy.	277
Žloutenka.	278
Dodatek z pozdějších vydání:	
Asthma (záducha, dušnost).	279
Bolení hlavy.	280
Bolení hlavy (čivní).	281
Bolesti v nohou.	282
Červi.	283
Čivní bolení hlavy.	284
Dna.	284
Choroba čiv.	285
Choroba ledvin.	286
Choroba měchýře.	288
Choroba mozku (těžká).	288
Choroba mysli.	289
Choroba oční.	290
Chronický rheumatismus kloubový.	291
Chudokrevnost u dítěte.	292
Katar měchýře.	293
Krční neduh.	294
Krvotok.	294
Lišeje.	295
Lišeje na hlavě.	295
Měchýřový kámen.	296
Mrtvice.	296
Návaly.	297
Neduh v obratlech.	298
Ochraptění.	298
Otok na koleně.	299
Otrava krve.	299
Plicní neduh.	300
Popálenina.	301
Průjem.	301
Průtrž (kýla).	302

Podráždění čiv.	303
Rheumatismus.	304
Rheumatismus kloubový.	306
Rozedma plic.....	307
Růže v obličeji.....	307
Střevní katar.	308
Střevní katar (průjem).	308
Střevní neduh.	310
Těžké dýchání.....	310
Těžkomyslnost.	311
Šílenost z opilství.	311
Vředy na nohou.	312
Vysílení.	312
Zánět nervů kyčelních (ischias).	313
Zašlemování v životě.	314
Závrať u starce.	314
Závrať.	316
Žaludeční a střevní katar.	316
Připravování medového vína.....	317
Silná, výživná polévka (Kraftsuppe).	318
Chřipka (influenca).....	320
Choroba páteře.....	323
Mrtvice.....	324
Senné trusky.	324
Truskavec (Wegtritt, Vogel-Knöterich, Polygonum avic. L.) ..	325