

OBSAH

ÚVOD.....	6
1. TEÓRIA BASKETBALU	9
1.1. Základné pravidlá	9
1.2. Rozbor obsahu hry	14
1.3. Systematika herných činností	15
1.4. Hráčske funkcie	18
1.5. Basketbal na základnej škole	19
2. DIDAKTIKA BASKETBALU.....	23
2.1. Didaktické postupy	23
2.2. Didaktické štýly	25
2.3. Didaktické metódy	28
2.4. Didaktické prístupy	32
2.5. Didaktické formy	37
2.5.1. <i>Organizačné formy</i>	37
2.5.2. <i>Sociálno-interakčné formy</i>	41
2.5.3. <i>Metodicko-organizačné formy</i>	42
3. METODIKA BASKETBALU – PRAX.....	47
3.1. Ovládanie lopty – Ballhandling	48
3.2. Uvoľňovanie sa s loptou v pohybe – dribling.....	55
3.3. Prihrávanie a chytanie lopty	63
3.4. Strelba	73
3.4.1. <i>Strelba jednou rukou sponad hlavy zhora</i>	74
3.4.2. <i>Strelba v pohybe po dvojtakte</i>	81
3.5. Bránenie hráča bez lopty a s loptou – obrana	88
3.6. „Hod“ a bež“	91
3.7. Hra 5:5	94
4. ZÁSOBNÍK POHYBOVÝCH HIER.....	96

5. PRÍKLADY VŠEOBECNÉHO A ŠPECIÁLNEHO ROZCVIČENIA.....	105
5.1. Všeobecné rozcvičenie	105
5.2. Špeciálne rozcvičenie	108
6. PRÍKLAD KONCEPTU VYUČOVACEJ HODINY....	110
7. PRÍKLAD OBSAHU VYUČOVANIA BASKETBALU V RÁMCI TEMATICKÉHO CELKU ŠPORTOVÉ HRY PRE DRUHÝ STUPEŇ ZÁKLADNEJ ŠKOLY.....	115
ZOZNAM BIBLIOGRAFICKÝCH ODKAZOV.....	117
O AUTOROCH	121