

# OBSAH

PODĚKOVÁNÍ / 7

O AUTORCE / 9

ÚVOD / 11

1. ČÁST: ÚSPĚCH / 17

Myšlením k úspěchu / 22

Kam směřuje naše pozornost, tam to roste / 23

Co zaseješ, to sklidiš / 24

2. ČÁST: MYŠLENKOVÁ SKŘÍŇ / 27

Udělat si pořádek / 30

Kdo neplánuje úspěch, plánuje neúspěch / 33

Plán úspěchu / 41

Rozvržení aktivit / 42

Stop sebeomezujícím myšlenkám! / 43

Vizualizace / 44

Reframing / 46

3. ČÁST: ŠATNÍ SKŘÍŇ / 49

Obléknout své tělo / 52

Stylové vychytávky / 54

Využít síly barev / 62

Úspěšná image / 63

Šatník a životní role / 65

Stylová nástěnka / 67

Top tip / 68

4. ČÁST: KAŽDÝ DEN SE POČÍTÁ / 71

Každodenní zvyky / 76

Mít se na pozoru / 79

Postoj vítěze / 79