

OBSAH

Onemocnění slinivky břišní.....	13
Zásady diety při akutním onemocnění slinivky	18
Dieta při chronickém onemocnění slinivky	20
Výběr vhodných potravin	22
Nevhodné potraviny.....	24
O kuchyňské úpravě	25
Poznámka k receptům.....	26
Příklad týdenního jídelníčku pro jednu osobu	27

POLÉVKY

Bramborová polévka	31
Bramborová třená polévka	31
Polévka hašé	32
Hovězí polévka s rýží s rýží	32
Brokolicová polévka.....	33
Polévka ragú	34
Kuřecí polévka	35
Rajská polévka s rýží	35
Špenátová polévka	36
Vločkový odvar.....	36
Žemlová polévka	36
Hovězí bujón s vejcem	37
Rýžový odvar.....	37
Rybí polévka	38
Italská polévka	39
Vločková polévka s mrkví.....	39

ZAVÁŘKY DO POLÉVEK

Kapání	41
Krupicové nočky	41

Žemlové kostičky.....	42
Strouhání	43

PŘÍLOHY

Vařené brambory.....	45
Bramborová kaše.....	45
Bramborové placičky	46
Štouchané brambory	47
Pečené brambory	47
Dušené brambory	48
Bramborový salát	48
Bramborové knedlíky ubrousku	49
Houskové knedlíky	50
Bramborové knedlíky plněné šunkou	51
Karlovarské knedlíky.....	51
Noky (halušky).....	52
Vařená rýže	52
Těstoviny	53

OMÁČKY

Bešamel.....	55
Pažitková omáčka	55
Omáčka merano.....	56
Milánská omáčka.....	56
Rajská omáčka	57
Koprová omáčka	57

DRŮBEŽ, KRÁLÍK, RYBY

Drůbež

Pečené kuře.....	59
Kuřecí šunka teplá.....	59
Kuře s jablky	60
Kuřecí máslový řízek	60
Kuřecí ragú.....	61

Kuřecí roláda.....	62
Kuře na protlaku	63
Drůbeží hašé	63
Krůtí guláš	64
Krůtí plátek se sýrem a broskví	64
Krůta na pomerančích	65
Krůtí plátky s brokolicí	66

Králík

Králík na způsob svíčkové	67
Králičí závitek.....	67
Králičí ragú	68

Ryby

Filé s citronem	69
Filé zapečené po italsku	70
Filé s jablky	70
Filé zapečené s rajčaty a sýrem	71

HOVĚZÍ MASO

Hovězí maso vařené	73
Hovězí svíčková	73
Hovězí maso protýkané.....	74
Hovězí frankfurtská pečeně.....	74
Hovězí maso na rajčatech.....	75
Hovězí závitek.....	76
Hovězí pražská pečeně	77
Hovězí maso v mrkvi	77
Hovězí přírodní plátek.....	78
Hovězí guláš	79

VEPŘOVÉ MASO

Vepřové maso v mrkvi	81
Vepřová kapsa.....	81

Vepřové ražniči.....	82
Vepřový závitok se šunkou a sýrem	82
Vepřový přírodní plátek	83
Vepřový závitok se špenátem	84
Vepřové nudličky s brokolicí.....	85
Vepřové maso na celeru	85

POLOMASITÁ JÍDLA

Milánské rizoto s kuřecím masem.....	87
Bramborový guláš se šunkou	87
Zapečené brambory s vepřovým masem a zeleninou	88
Zapečené brambory se šunkou a sýrem	88
Zapečená zelenina se šunkou a bílky	89
Zapečené těstoviny se šunkou a bílky	90
Selská omeleta	91
Bílková sedlina se šunkou	91
Špagety s boloňskou omáčkou	92
Rizoto s vepřovým masem a sýrem.....	93

SLANÁ BEZMASÁ JÍDLA

Sýrový nákyp.....	95
Dušené fazolky	95
Dušená mrkev.....	96
Dušený špenát	96
Zeleninové rizoto.....	97
Těstoviny zapečené se špenátem.....	98
Brambory zapečené se sýrem.....	99
Tvarohové šišky se strouhankou	99

SLADKÁ JÍDLA

Knedlíky z tvarohového těsta	101
Nudle se strouhankou	101
Nudlový nákyp s tvarohem a jablky	102

Rýžový nákyp s tvarohem a broskvemi	102
Žemlovka s tvarohem a jablky	103

MOUČNÍKY

Piškot.....	105
Tvarohový krém na piškot.....	105
Koláč s jablky	106
Bílkový chlebiček.....	106
Piškotová roláda	107
Rýžový pudink s ovocnou šťávou.....	108
Pečené jablko	109
Tvarohový dezert s jablky	109

SALÁTY

Salát z vařené červené řepy	111
Hlávkový salát	111
Hlávkový salát s ovocem.....	112
Mrkvový salát.....	112
Mrkvový salát s jablky	113
Mrkvový salát s jogurtem.....	114
Mrkvový salát s meruňkami	115
Rajčatový salát	115
Rajčatový salát s jogurtem.....	116
Celerový salát s jablky	116
Fazolkový salát.....	117
Salát z čínské zelné	117
Meruňkový kysel.....	118
Ovocný salát s jogurtem	119
Ovocný salát	119

POMAZÁNKY

Rybí pomazánka.....	121
Šunková pomazánka s bešamelem	121

Šunková pomazánka se sýrem	122
Tvarohová pomazánka s eidamem	122
Sýrová pěna	122
Pomazánka z kuřecího masa	123

Slovníček cizích slov	125
-----------------------------	-----