

# OBSAH

## PRVNÍ KAPITOLA

### ÚVOD

- 12 Proč potřebujeme montessori doma
- 14 Kdo jsme
- 15 O této knize
- 17 Co máme rády na dětech od 3 do 6 let
- 18 Co máme rády na dětech od 6 do 12 let

## DRUHÁ KAPITOLA

### DŮLEŽITÉ MONTESSORI PRINCIPY PRO DÍTĚ VE VĚKU OD 3 DO 12 LET

- 22 Stručné dějiny montessori
- 23 Co je montessori?
- 26 Lidské tendence
- 33 Čtyři fáze vývoje



## TŘETÍ KAPITOLA

### VYCHOVÁVÁME MONTESSORI DÍTĚ

- 44 Jak mu být průvodcem
- 46 Jak položit silné základy
- 52 Jak poznat své dítě
- 56 Sebekázeň a vnitřní motivace
- 57 Jak pěstovat samostatnost a zodpovědnost
- 59 Jak vychovat zvědavé dítě

### SKUTEČNÉ PŘÍBĚHY

- 64 Nigérie  
Junnifa, Uzo, Solu, Metu, Biendu, Nalu  
Nduoma Montessori

## ČTVRTÁ KAPITOLA

### ZAŘIZOVÁNÍ DOMÁCNOSTI

- 67 Co je třeba zvážit při přípravě fyzického prostředí
- 70 Místnost po místnosti
  - 70 Vstupní prostory
  - 70 Obývací pokoj
  - 74 Kuchyně a jídelna
  - 75 Dětský pokoj
  - 78 Koupelna
  - 79 Prostory pro dospělé
  - 79 Herna
  - 80 Venkovní prostory

- 83 Psychická příprava

### SKUTEČNÉ PŘÍBĚHY

- 84 Velká Británie & Malajsie
  - Nusaibah & Noah
  - Rumi Montessori

## PÁTÁ KAPITOLA

### MONTESSORI AKTIVITY PRO DĚTI

- 86 Co vzít v úvahu, abychom podpořili vývoj dítěte
- 90 Proč jsou montessori aktivity důležité
- 94 Časté otázky ohledně podpory vývoje dítěte

### SKUTEČNÉ PŘÍBĚHY

- 98 Nizozemsko & Ukrajina
  - Yuliya, Klaas-Willem, Yvann, Natasha
  - Vítejte v montessori světě



## ŠESTÁ KAPITOLA

### JAK PODPOŘIT SOCIÁLNÍ A MORÁLNÍ VÝVOJ DÍTĚTE

- 100 Jak podpořit sociální vývoj
- 102 Jak podpořit morální vývoj
- 103 Další ohledy na sociální a morální vývoj dítěte ve věku 6 až 12 let
- 104 Jak podpořit laskavost a zdvořilost
- 108 Vyrážíme do společnosti
- 108 Jak zvládnout časté problémy s morálkou a chováním
- 116 Dítě se stává občanem společnosti
- 119 Budování rodinné kultury

### SKUTEČNÉ PŘÍBĚHY

- 120 Diné & Acoma Pueblo, Nové Mexiko, o lidu Navaho
  - Joshuaa, Kaleb, Kateri
  - @ndnslp & Faculty of Johns Hopkins (Škola ošetřovatelství Johna Hopkinse)
  - Bloomberg School of Public Health (Bloombergova škola veřejného zdraví)

## SEDMÁ KAPITOLA

### JAK TO ZAVÉST DO PRAXE

- 122 ČÁST PRVNÍ UPLATŇOVÁNÍ MONTESSORI V KAŽDODENNÍM ŽIVOTĚ
- 122 Denní rytmy
- 128 Sezónní rytmy
- 131 Jídlo a stolování
- 136 Spánek
- 138 Odplenkování i v noci
- 140 Péče o zuby

142	<b>ČÁST DRUHÁ</b> <b>PRAKTICKÉ OTÁZKY</b>
142	Kdy dítěti pomoci... A kdy ne
145	Jak podporovat samostatnost
146	Dítě je doma samo
147	Cestování s dětmi
148	Dvojjazyčnost/vícejazyčnost
149	Montessori pro handicapované nebo neurodivergentní děti
151	<b>ČÁST TŘETÍ</b> <b>KDYŽ NASTANOU OBTÍŽNÉ SITUACE</b>
151	Pěstování spolupráce
157	Když je dítě rozrušené
160	Jak laskavě a jasně nastavit hranice, je-li to nutné
162	Řešme problémy společně
163	Řešení konfliktů mezi dvěma stranami
164	Jak napravit škody
165	Některé časté problémy
168	<b>ČÁST ČTVRTÁ</b> <b>HOVORY O CITLIVÝCH TÉMATECH</b>
171	Hovory o smrti
172	Hovory o sexu
175	Hovory o těle
177	Hovory o penězích
179	Hovory o krádežích
180	Hovory o technologiích
184	Hovory o hře se zbraněmi
185	Hovory o válce a klimatické změně
187	Hovory o víře
188	<b>ČÁST PÁTÁ</b> <b>SPOLUPRÁCE S DRUHÝMI</b>
190	Některé konkrétní vztahy
	<b>SKUTEČNÉ PŘÍBĚHY</b>
196	Singapur & Velká Británie Jasmine, Andrew a jejich 3 děti ve věku 1, 9, 10 Tříminutové montessori

## OSMÁ KAPITOLA

### **PŘÍPRAVA DOSPĚLÉHO**

198	Jak být přítomni pro své dítě
201	Jak být přítomni sami pro sebe
204	Jak růst
208	Jak pěstovat sebereflexi
211	Jak je nechat vylétnout

### **SKUTEČNÉ PŘÍBĚHY**

214	USA Sveta, Johann, Maya, Nina To je praktický život
-----	---

## DEVÁTÁ KAPITOLA

### **CO BUDE DÁL**

216	Přechod k třetí fázi vývoje
217	Kým je dítě ve třetí fázi, adolescent?
220	Jakou vizi měla dr. Montessori pro adolescenty?
223	Montessori adolescent doma
235	Adolescent a školní práce
236	Adolescent v rychle se měnícím světě
238	Dospělost: čtvrtá fáze vývoje
240	Cesta k míru



241 PŘÍLOHY

- 242 Příloha: Aktivita
- 278 Dopis rodičům, pečovatелům  
a blízkým od vašeho dítěte
- 279 Montessori desatero

280 PODĚKOVÁNÍ

282 REJSTŘÍK



ONLINE ZDROJE

**JDĚTE NA [WORKMAN.COM/MONTESSORI](http://WORKMAN.COM/MONTESSORI)**

40 Ways to Build Self-Discipline and Intrinsic Motivation

A Caterpillar's Journey

The Montessori Adolescent at the Montessori

Centre for Work and Study, Rydet, Sweden

How does Montessori work?

Activity starter kits

Activities listing based on interest

An introduction to the Great Lessons

How to make a booklet

Play dough recipe

What to look for in a Montessori school

What the Montessori program looks like for the 3-6  
and 6-12 child at school

If they don't want to go to school and other common  
questions

When parents are separated

Further reading

