

OBSAH

ANOTACE	6
PUBLIKAČNÍ ČINNOST AUTORA K ŘEŠENÉ PROBLEMATICE.....	7
DEFINICE HLAVNÍCH POJMŮ A SEZNAM ZKRATEK	10
OBSAH.....	13
KAPITOLA 1: ÚVOD.....	17
1.1. Úvod do výzkumného problému.....	17
1.2. Přehled cílů a smyslu práce.....	18
1.3. Výzkumné otázky.....	20
1.4. Organizace jednotlivých kapitol	22
KAPITOLA 2: PŘEHLED LITERATURY	26
2.1. Úvod.....	26
2.2. Zranění ve sportovní gymnastice	26
2.2.1. Odezva tkání na mechanické zatížení ve sportovní gymnastice	28
2.2.2. Akutní a chronická zranění ve sportovní gymnastice.....	29
2.2.3. Mechanismus zranění a rizikové faktory ve sportovní gymnastice.....	30
2.2.4. Epidemiologie zranění ve sportovní gymnastice.....	32
2.2.4.1. Osobní faktory	33
2.2.4.2. Místní faktory	35
2.2.4.3. Časové faktory	38
2.2.4.4. Závažnost zranění	39
2.2.4.5. Rizikové faktory zranění.....	41
2.2.4.5.1. Interní faktory	41
2.2.4.5.2. Externí faktory	43
2.2.4.6. Limitace výzkumů zranění ve sportovní gymnastice	44
2.3. Zranění horních končetin a jejich příčiny z pohledu biomechaniky	45
2.3.1. Disekující osteochondritida loketního kloubu.....	46
2.3.2. Další zranění loketního kloubu.....	47
2.3.3. Únavová zlomenina distálního radia	48
2.3.4. Stresová zranění člunkovité kosti.....	49
2.4. Prevence zranění	50
2.5. Výběr techniky pohybových dovedností ve sportovní gymnastice.....	51
2.5.1. Výběr techniky na základě procesu sportovního tréninku	52

2.5.2.	Výběr techniky na základě biomechanických výzkumů	55
2.6.	Metodologické přístupy a teorie k řešení problematice	57
2.6.1.	Přístupy k měření biomechanického zatížení pohybového aparátu	57
2.6.1.1.	Kinematická analýza pohybu.....	58
2.6.1.2.	Kinetická analýza pohybu.....	62
2.6.1.3.	Kombinace kinematické a kinetické analýzy pohybu.....	63
2.6.2.	Přístupy k variabilitě, koordinaci a koordinační variabilitě pohybu	64
2.6.2.1.	Význam variability ve výzkumu pohybu člověka	65
2.6.2.2.	Variabilita pohybu diskrétních a spojitých proměnných	66
2.6.2.3.	Koordinace pohybu a koordinační variabilita.....	67
2.7.	Fundamentální gymnastické dovednosti	69
2.7.1.	Přemet stranou	70
2.7.2.	Přemet stranou s obratem o 90° (Rondat).....	71
KAPITOLA 3: VLIV ROZDÍLNÉHO POSTAVENÍ RUKOU PŘI RONDATU NA ZATÍŽENÍ LOKETNÍHO KLOUBU DRUHÉ DOHMATOVÉ HORNÍ KONČETINY U VRCHOLOVÝCH SPORTOVNÍCH GYMNASTEK.....		73
3.1.	Úvod.....	73
3.2.	Výzkumné otázky.....	75
3.3.	Cíl studie	75
3.4.	Metody	76
3.5.	Výsledky	81
3.6.	Diskuze.....	85
3.7.	Závěr	87
3.8.	Referenční seznam	88
KAPITOLA 4: VLIV ROZDÍLNÉHO POSTAVENÍ RUKOU PŘI RONDATU NA ZATÍŽENÍ LOKETNÍHO KLOUBU PRVNÍ DOHMATOVÉ HORNÍ KONČETINY U VRCHOLOVÝCH SPORTOVNÍCH GYMNASTEK.....		92
4.1.	Úvod.....	92
4.2.	Výzkumné otázky a hypotéza	94
4.3.	Cíl studie	94
4.4.	Metody	94
4.5.	Výsledky	97
4.6.	Diskuze.....	99
4.7.	Závěr	101
4.8.	Referenční seznam	102

KAPITOLA 5: VLIV ROZDÍLNÉHO POSTAVENÍ RUKOU PŘI RONDATU NA ZATÍŽENÍ ZÁPĚSTÍ U VRCHOLOVÝCH SPORTOVNÍCH GYMNASTEK..... 105

5.1. Úvod.....	105
5.2. Výzkumné hypotézy.....	107
5.3. Cíl studie	107
5.4. Metody	107
5.5. Výsledky	111
5.6. Diskuze.....	115
5.7. Závěr	117
5.8. Referenční seznam	117

KAPITOLA 6: VARIABILITA POHYBU LOKETNÍHO KLOUBU V RŮZNÉM POSTAVENÍ RUKOU PŘI RONDATU U VRCHOLOVÝCH SPORTOVNÍCH GYMNASTEK 121

6.1. Úvod.....	121
6.2. Výzkumné otázky.....	124
6.3. Cíl studie	124
6.4. Metody	124
6.5. Výsledky	127
6.6. Diskuze.....	134
6.7. Závěr	137
6.8. Referenční seznam	138

KAPITOLA 7: ZATÍŽENÍ LOKETNÍHO KLOUBU A ZÁPĚSTÍ U MLADÝCH SPORTOVNÍCH GYMNASTEK PŘI PROVEDENÍ PŘEMETU STRANOU A RONDATU VE TŘECH POLOHÁCH RUKOU NA PODLOŽCE..... 143

7.1. Úvod.....	143
7.2. Výzkumné otázky a hypotézy	146
7.3. Cíl studie	146
7.4. Metody	147
7.5. Výsledky	151
7.6. Diskuze.....	153
7.7. Závěr	157
7.8. Referenční seznam	157

KAPITOLA 8: SOUHRNNÁ DISKUZE 161

8.1. Úvod.....	161
8.2. Řešení výzkumných otázek a souhrn zjištění.....	162

8.3. Přínos nových poznatků a aplikace do praxe	167
8.4. Limitace a směr dalšího výzkumu.....	170
SOUHRNNÉ ZÁVĚRY	172
SOUHRN	174
SUMMARY	175
REFERENCE.....	176
SEZNAM OBRÁZKŮ.....	196
SEZNAM TABULEK	198
SEZNAM PŘÍLOH.....	199

