

OBSAH

1 Úvod.....	10
2 Cíl práce	12
3 Metodika práce.....	13
4 Vymezení základních pojmů	14
4.1 Kinantropologie	14
4.2 Výzkum orientovaný na pohybovou aktivitu	15
4.3 Metodologie vědy	16
4.4 Metoda, technika	17
4.5 Design studie	18
5 Aktuální vymezení a konstruktové ukotvení pohybové aktivity.....	19
6 Parametrizace konstruktů „pohybová aktivita“	30
6.1 Fyziologický koncept parametrizace konstruktů pohybová aktivita	30
6.1.1 <i>Physical activity level</i>	32
6.1.2 <i>Metabolický ekvivalent</i>	32
6.1.3 <i>Spotřeba kyslíku a srdeční frekvence</i>	33
6.2 Fyzikální koncept parametrizace konstruktů pohybová aktivita	36
6.2.1 <i>Count</i>	37
6.2.2 <i>Parametry založené na přímé analýze signálu akcelerometrie – metriky střední odchylka amplitudy, index aktivity a euklidovská norma bez jedné</i>	40
6.2.3 <i>Krok</i>	45
6.2.4 <i>Čas</i>	50
6.3 Adaptační koncept parametrizace konstruktů pohybová aktivita.....	51
6.4 Metodologické výzvy v oblasti parametrizace pohybové aktivity	54
7 Design výzkumu v kontextu kompoziční povahy pohybového chování.....	57
7.1 Shluková analýza	60
7.2 Kompoziční analýza dat	62
7.3 Isotemporální substituční analýza	64
7.4 Metodologické paradigma PA-výzkumu a kompoziční povaha pohybového chování.....	66
8 Metodologická specifika PA-výzkumů z hlediska výzkumného souboru	68
8.1 Základní výzkumný soubor	71
8.2 Výběrový výzkumný soubor	78
8.2.1 <i>Metody pravděpodobnostního výběru</i>	80
8.2.2 <i>Metody nepravděpodobnostního výběru</i>	82
8.3 Metodologické výzvy z hlediska specifíků výzkumného souboru v PA-výzkumech	85

9 Metodologická specifika sběru dat v PA-výzkumech87

9.1 Techniky měření v PA-výzkumech89

9.1.1 Měření energetického výdeje v PA-výzkumech..... 89

9.1.2 Senzory srdeční frekvence 91

9.1.3 Senzory pohybu..... 93

9.2 Sebehodnotící dotazníkové techniky v PA-výzkumech105

9.3 Přímé pozorování v PA-výzkumech.....108

9.4 Metodologické výzvy z hlediska specifík metod a technik sběru dat
v PA-výzkumech111

10 Závěry.....114

11 Souhrn116

12 Summary118

13 Referenční seznam120

MET	metabolický ekvivalent, index energetického výdeje
MPA	střední intenzita pohybové aktivity (z angl. moderate physical activity)
MVPA	střední až vysoká intenzita pohybové aktivity (z angl. moderate-to-rigorous physical activity)
PA	pohybová aktivita (z angl. physical activity)
PA-výzkum	výzkum orientovaný na oblast pohybové aktivity
PAEE	energetický výdej při pohybové aktivitě (z angl. physical activity energy expenditure)
PAL	index energetického výdeje (z angl. Physical Activity Level)
REE	klidový energetický výdej (z angl. resting energy expenditure)
SB	sedavé chování (z angl. sedentary behavior)
SL	spánek (z angl. sleep)
TEE	celkový energetický výdej (z angl. total energy expenditure)
VO ₂	spotřeba kyslíku (z angl. volume of oxygen)
VPA	spotřeba kyslíku (z angl. vigorous physical activity)