

Obsah

- 1 Teoretická východiska 8
 - 1.1 Úrovně tělesného složení 9
 - 1.2 Modely tělesného složení 12
 - 1.3 Metody pro hodnocení tělesného složení 15
 - 1.4 Vybrané faktory ovlivňující tělesné složení 44
- 2 Cíle a výzkumné otázky 64
 - 2.1 Hlavní cíl 64
 - 2.2 Dílčí cíle 64
 - 2.3 Výzkumné otázky 66
- 3 Metodika 67
 - 3.1 Výzkumný soubor 68
 - 3.2 Hodnocení tělesného složení 73
 - 3.3 Objektivní hodnocení pohybové aktivity 74
 - 3.4 Kritéria pro hodnocení nadváhy a obezity 78
 - 3.5 Plnění doporučení k pohybové aktivitě 79
 - 3.6 Etické hledisko výzkumu 79
 - 3.7 Statistická analýza dat 80
- 4 Výsledky 87
- 5 Diskuze 129
- 6 Závěry 153
- 7 Souhrn 157
- 8 Summary 160
- 9 Referenční seznam 163
- 10 Přílohy 194