

OBSAH

1 ÚVOD	9
1.1 Terminologické vymezení základních pojmů	10
2 Cíle	15
3 Chronická obstrukční plicní nemoc	17
3.1 Definice CHOPN	17
3.2 Patofyziologie CHOPN	18
3.3 Diagnostika CHOPN	19
3.3.1 Symptomy CHOPN	20
3.3.2 Zhodnocení tolerance zátěže	21
3.3.3 Zhodnocení úrovně pohybových aktivit	21
3.4 Klasifikace CHOPN	22
3.5 Projevy CHOPN	24
3.6 Vliv CHOPN na svalový systém	24
3.7 Vliv CHOPN na úroveň pohybových aktivit	28
3.7.1 Faktory ovlivňující úroveň pohybové aktivity u pacientů s CHOPN	30
3.8 Vliv progresu onemocnění na úroveň pohybové aktivity	33
3.9 Vliv úrovně pohybových aktivit na riziko hospitalizace	34
3.10 Vliv pohybové aktivity na mortalitu	35
3.11 Kvalita života nemocných s CHOPN	36
3.12 Léčba CHOPN	36
3.12.1 Léčba stabilní CHOPN	37
3.13 Prognóza CHOPN	44
3.14 Shrnutí pro klinickou praxi	46
4 Výzkumně metodické uchopení problému	49
4.1 Specifika výzkumné skupiny pacientů s těžkou CHOPN	49
4.2 Sledování úrovně pohybové aktivity u nemocných s CHOPN	51
4.3 Výzkumné metody a techniky pro sledování pohybové aktivity a funkčního stavu nemocných s CHOPN	52
4.3.1 Zařazování pacientů do České multicentrické výzkumné databáze CHOPN	53
4.3.2 Centra podílející se na sledování úrovně pohybové aktivity	56
4.3.3 Výzkumný soubor	58
4.3.4 Subjektivní sledování úrovně pohybové aktivity	59

4.3.5	Objektivní sledování úrovně pohybové aktivity	60
4.3.6	Posouzení funkčního stavu u nemocných s CHOPN	62
4.3.7	Statistická analýza a interpretace dat	69
4.3.8	Limity práce	71
5	Pohybová aktivita u nemocných s těžkou CHOPN	73
5.1	Subjektivní a objektivní hodnocení úrovně pohybových aktivit u nemocných s těžkou CHOPN v České multicentrické výzkumné databázi CHOPN	73
5.2	Vliv stadia, kategorie a fenotypu CHOPN na úroveň pohybové aktivity	82
5.3	Úroveň pohybových aktivit a prognóza CHOPN	93
5.4	Vliv pohlaví na úroveň pohybové aktivity	104
5.5	Vliv plicních funkcí na úroveň pohybové aktivity	106
5.6	Vliv příznaků nemoci na úroveň pohybových aktivit	111
5.7	Vliv tolerance fyzické zátěže na úroveň pohybových aktivit	117
5.8	Antropometrické ukazatele a úroveň pohybových aktivit	121
5.9	Vliv komorbidit na úroveň pohybových aktivit	125
5.10	Vliv exacerbace a hospitalizace na úroveň pohybové aktivity	132
5.11	Úroveň pohybových aktivit a kvalita života	135
5.12	Vliv ročního období na úroveň pohybové aktivity	141
5.13	Farmakoterapie a úroveň pohybových aktivit	146
5.14	Vliv dlouhodobé domácí oxygenoterapie a neinvazivní ventilační podpory na úroveň pohybových aktivit	150
5.15	Indikace plicní rehabilitace u nemocných s těžkou formou CHOPN	156
6	Závěry a doporučení pro klinickou praxi	162
7	SOUHRN	165
8	SUMMARY	169
9	REFERENČNÍ SEZNAM	172
10	PŘÍLOHY	202