

OBSAH

PŘÍBĚH PRVNÍ, můj vlastní...	13
NA TO NENÍ plán...	22
MATEŘSTVÍ JAKO RÁNA palicí...	22
A ZASLOUŽÍM SI SNAD ZATRACENÍ, KDYŽ DÍTĚ nechci...?	28
KDYŽ TO NA GYNEKOLOGII NENÍ VŽDY PODLE NAŠICH představ...	31
A MOŽNÁ JSEM TU RAKOVINU MOHLA zastavit...	36
NAUČILA JSEM SE OD SEBE odpojovat...	40
KDYŽ DUŠE NEUMÍ zapomenout...	45
MÁMA VŽDYCKY ŘÍKALA: „JEN MU DEJ, NEBO MU DÁ jiná...“	49
JENŽE TÁTA CHTĚL VŽDYCKY kluka...	54
ZPŮSOB, JAK „TO“ DOSTAT Z TĚLA ven...	56
PROČ NECHÁPE, ŽE NA TO VŮBEC NEMÁM chuť...?	59
TRAUMA JE STAV, KTERÝ NENÍ HNED vidět...	67
PROMIŇ MI TĚLO, ŽE JSEM NA TEBE zapomněla...	72
NEVĚRA JAKO NEPSANÁ DIAGNÓZA PÁNEVNÍHO dna...	78
VZTEK JAKO OBRANNÝ PANCÍŘ PŘED TÍM, CO BOLÍ duši...	88
ROZVOD JAKO MALÁ smrt...	93
STÁRNOUCÍ PÁNEVNÍ dno...	96
KDYŽ NA PŘÍBĚHU PACIENTA záleží...	100
NĚJAK BYCH POTŘEBOVALA OBJEVIT TO SVOJE ženství...	106
JEŠTĚ MI JEDNOU, HOLČÍČKO, poděkuješ...	110
TO ORGASMICKÝ DIVADÝLKO MÁM HOTOVÝ ZA 5 minut...	113
PŘI SEXU NA MĚ ŘVAL, AŽ SE SAKRA uvolním...	116
NEDOSTALA JSEM nic...	124
KDYŽ NAUČÍTE SVOU DCERU ŘÍKAT NE, DÁVÁTE JI MOŽNOST SE bránit...	128
KDYŽ VULVA NENÍ PODLE MÝCH představ...	131
MOJE DÍTĚ CHODÍ POŘÁD čůrat...	134
JAKO BYCH ŽILA ŽIVOT SVÉ matky...	137
A TAK JSEM MU ŘEKLA, AŽ SI TO ZAŘÍDÍ jinde...	144
NĚKDY SE BOJÍME SVÉ BOLESTI „DOTKNOUT“ znova...	147
NEMILOVANÉ PÁNEVNÍ dno...	152
KDYŽ HODNÝ HOLKY nebrečí...	154
A CO KALHOTKY, JEŠTĚ JE nosíš...?	157
ŘEKL MI, ŽE SMRDÍM JAKO krámy...	160

U VŠECH JSEM BYLA TOU druhou...	165
MŮJ MUŽ MI ŘÍKAL, ŽE MÁ ÚPLNĚ STUDENÝ penis...	169
FUJ, TAM DOLŮ SI SAHAJÍ JEN OŠKLIVÝ holčičky...	176
KDYŽ ONO MI TO TAM DOLE ZAČALO prdět...	180
PO PORODU MĚ ROVNOU ODVEZLI DO Bohnic...	184
UVOLNĚTE SE, PROSÍM! ANEB JE OŠETŘENÍ PER VAGINAM VŽDY nezbytné...?	191
A MÍSTO ORGASMU JSEM ZAČALA brečet...	195
KDYŽ JSEM TO POPRVÉ DOSTALA, MÁMA MĚ V TOM UPLNĚ nechala...	200
ORGASMUS JSEM NĚKDE V PRŮBĚHU ŽIVOTA VLASTNĚ vzdala...	205
HORMONY? DÍKY, TO JE OD VÁS milé...	208
INKONTINENCE JAKO FENOMÉN, NA KTERÝ UŽ JSME SI zvykli...	214
HRANICE? POŘÁD SE JE učím...	217
„MŮJ MUŽ ŘÍKAL, ŽE JE TO PRO NĚJ UŽ MOC dlouhý...	221
SEX NENÍ terapie...	224
ŘÍKALA JSEM NE, ALE ASI MĚ neslyšel...	228
VAGINISMUS, když tělo promlouvá...	231
ŘVALA NA MĚ, AŽ DÁM TA KOLENA od sebe...	239
SEZNAMTE SE – USPĚCHANÉ PÁNEVNÍ dno...	242
MOJE PÁNEV MÁ TOLIK STEHŮ, ŽE ANI NEVÍM, JESTLI TAM NĚCO ZBYLO.	
NA GYNDĚ JSEM NEBYLA 6 let...	246
MUŽI MI UBLIŽOVALI, PROTOŽE MI MÁMA ŘEKLA, ŽE NEJSEM hezká...	252
A CO TEDY TO NAŠE PÁNEVNÍ DNO POTŘEBUJE A CO BYCHOM PRO NĚ	
MĚLY DĚLAT, ABY BYLO zdravé...?	254
ZÁVĚREM...	257
ADRESÁŘ	258