

OBSAH

1. Co najde čtenář v této knížce 7
Stručný nástin jednotlivých kapitol
2. Co jsou hormony a proč je v těle máme 10
Historie. Kde vznikají. Hlavní lidské hormony. Jak působí? Antihormony. Duševní pochody. Hlavní endokrinologické nemoci.
3. Hormony a zrození člověka 28
Oplození. Určení pohlaví plodu. Časný vývoj plodu. Hormony a plod. Porod. Hormonální antikoncepce. Hormonální potraty.
4. Hormony: růst a vývoj dítěte 33
Růst před narozením. Růst po narození. Růst od puberty do dospělosti. Kdy je třeba léčit poruchy růstu. Kdy není třeba léčit růstovým hormonem. Nadměrný růst.
5. Pohlavní dospívání, puberta 40
Jak se puberta projevuje? Jak hormony pubertu vyvolávají? Rozdíly mezi chlapci a děvčaty. Puberta předčasná a opožděná. Psychologické problémy puberty. Děti jež chtějí mít děti. Výživa v pubertě. Gynekostie.
6. Hormony v dospělosti 51
a) pohlavní život: Impotence, předčasná ejakulace, vaginismus a frigidita, transsexualita a homosexualita, neplodnost. b) práce a stres: svalová výkonnost, rytmus práce, stres. c) prevence některých závažných onemocnění.
7. Hormony a sport 62
Pohlavní hormony a kostra. Hormonální změny při silné námaze. Doping. Co dělat s dopingem?

8.	<u>Hormony a duševní činnost</u>	69
	Paměť. Učení. Jak urychlit učení nebo je alespoň nezhoršovat? Psychologický stres, obrana organismu a hormony. Dráždidla duše - psychostimulanty. Otupovadla duše: alkohol, opiáty, LSD, marihuana.	
9.	<u>Hormony a pozdní dospělost</u>	82
	Změny zraku a sluchu. Prostata. Menopauza. Osteoporóza.	
10.	<u>Stárnutí a hormony</u>	90
	Nemoci štítné žlázy. Cukrovka. Nemoci příštítných tělísek. Poruchy výměny vody a solí. Stařecké nadledviny. Pohlavní žlázy.	
11.	<u>Rakovina a hormony</u>	95
	Hormonálně závislé tumory. Prs, děloha, prostata. Hormonální a antihormonální léčba rakoviny. Hormony z nádorů.	
12.	<u>Závěr</u>	104
	Léčebný účinek hormonů. Nahrazuje si tělo svými hormony léky?	
	<u>Rejstřík</u>	111