

Úvod .....	4
O této knize .....	6
Pomůcky a materiály .....	8

## ZÁKLADY

Anatomie ponožky .....	14
Určení správné velikosti .....	16
Lemy .....	17
Špičky .....	20
Paty .....	24
Základní ponožky č. 1 .....	30
Základní ponožky č. 2 .....	34
Základní ponožky č. 3 .....	38
Základní ponožky č. 4 .....	42
Ponožky na míru .....	46

## NÁVODY

Ponožky s copánky .....	48
Ponožky se špičatými oky .....	54
Ponožky s reliéfním vzorem .....	60
Jednobarevné ponožky s pružným vzorem .....	66
Háčkovaný norský vzor - Ponožky se stromečky .....	70
Krajkové ponožky .....	76
Ponožky Fair Isle .....	82
Kotníkové ponožky .....	86
Ponožky s perličkovým vzorem .....	90
Pruhované ponožky .....	94
Ponožky s mozaikovým kostičkovým vzorem .....	98

# POSTUPY HÁČKOVÁNÍ

Háčkovaná oka a sloupky .....	104
Další postupy .....	111
Dokončení a údržba .....	116
O autorce .....	118
Poděkování .....	118
Dodavatelé .....	118
Rejstřík .....	119