

# Obsah

Poděkování .....	3
O mně .....	4
Předmluva .....	6
<b>Tři nosné pilíře této knihy .....</b>	<b>8</b>
<b>1. PILÍŘ: Vnitřní svět .....</b>	<b>12</b>
Styl vychází zevnitř .....	14
Energie a hlas .....	18
Řeč těla .....	26
Najdi svůj pravý styl .....	34
<b>Než budeme pokračovat .....</b>	<b>36</b>
Intuitivní test stylů .....	38
Podrobný přehled stylů .....	42
Závěrem: Jak to s těmi styly vlastně je? .....	94
<b>2. PILÍŘ: Vnější obraz .....</b>	<b>96</b>
Od vnitřního světa k viditelné podobě .....	98
Tvary obličeje .....	100
Jak poznat tvar svého obličeje .....	103
Přehled tvarů obličeje .....	108

Kombinované a individuální tvary obličeje .....	146
Jak postupovat při určování typu obličeje .....	150
Závěrem .....	153
<b>Než budeme pokračovat .....</b>	<b>154</b>
<b>3. PILÍŘ: Propojení .....</b>	<b>158</b>
Když vnitřní svět dostane svůj tón .....	160
Vnímání barev .....	164
Význam odstínů vlasů .....	168
Teplota barev .....	170
Sytost a jas .....	174
Jak poznat správnou kombinaci .....	176
Barvy vlasů a jejich skrytý význam .....	178
Shrnutí .....	192
Kombinování barev .....	196
Závěrem: Když barvy začnou sloužit .....	208
<b>Co si z téhle knihy odnést .....</b>	<b>210</b>
Kde mě najdete a kde se můžete inspirovat .....	212