

# Obsah

<b>Seznam zkratk</b> .....	<b>8</b>
<b>1 Veřejné zdravotnictví jako medicínský obor, jeho historie a současnost</b> ....	<b>9</b>
1.1 Počátky veřejného zdravotnictví .....	10
1.2 Veřejné zdravotnictví za první republiky (1918–1938) .....	11
1.3 Veřejné zdravotnictví v letech 1948–1989 .....	12
1.4 Veřejné zdravotnictví po roce 1989 a v současnosti .....	12
1.5 Principy současného českého veřejného zdravotnictví .....	14
<b>2 Modely zdravotnických systémů, výdaje na zdravotnictví</b> .....	<b>15</b>
2.1 Základní modely zdravotnických systémů .....	17
2.1.1 Státní zdravotnictví .....	17
2.1.2 Zdravotnický systém založený na zdravotním pojištění .....	18
<b>3 Prevence nemocí a systém léčebně preventivní péče v České republice</b> .....	<b>20</b>
3.1 Prevence a její druhy .....	21
3.2 Veřejné zdravotní pojištění .....	21
3.3 Léčebně preventivní péče .....	23
3.3.1 Druhy zdravotní péče .....	23
3.3.2 Formy zdravotní péče .....	24
<b>4 Národní zdravotnický informační systém a Národní zdravotnický informační portál</b> .....	<b>28</b>
4.1 Národní zdravotnický informační systém .....	28
4.2 Národní zdravotnický informační portál .....	28
<b>5 Zdraví a jeho determinanty, životní styl a jeho rizikové a protektivní faktory, syndrom rizikového chování</b> .....	<b>30</b>
5.1 Definice „zdraví“ .....	30
5.2 Determinanty zdraví .....	31
5.3 Spravedlnost v péči o zdraví (ekvita) .....	33
5.4 Životní styl a jeho faktory .....	34
5.5 Rizikové chování (syndrom rizikového chování) .....	35
5.6 Výživa .....	36
5.7 Hypertenze .....	40
5.8 Zvýšená hladina krevních tuků .....	41
5.9 Poruchy příjmu potravy .....	42
5.10 Alternativní výživa .....	45
5.11 Výživová doporučení .....	46
5.12 Pohybová aktivita .....	49
5.13 Doporučení WHO a EU k realizaci zdraví prospěšné pohybové aktivity (HEPA) .....	51

5.14	Kouření .....	52
5.14.1	Problematika závislosti na tabáku .....	53
5.15	Alkohol .....	59
5.15.1	Problematika závislosti na alkoholu .....	60
5.15.2	Fetální alkoholový syndrom .....	61
5.16	Nelegální návykové látky, gambling, netolismus .....	63
5.16.1	Závislost na nelegálních látkových drogách .....	64
5.17	Stres .....	75
5.18	Reprodukční zdraví a rizikové sexuální chování .....	78
5.19	Úrazy .....	79
<b>6</b>	<b>Zdravotní gramotnost .....</b>	<b>84</b>
6.1	Srovnávací studie zdravotní gramotnosti v zemích EU .....	86
6.2	Zvyšování zdravotní gramotnosti v České republice .....	86
6.2.1	Druhy intervencí ke zvýšení zdravotní gramotnosti .....	88
6.2.2	Zvyšování zdravotní gramotnosti cílových populačních skupin v každodenní praxi zdravotnického pracovníka .....	89
6.3	Poradenství ve vybraných oblastech životního stylu poskytované zdravotníky .....	93
6.3.1	Poradenství v oblasti zdravé výživy .....	93
6.3.2	Poradenství v oblasti podpory zdraví prospěšné pohybové aktivity .....	94
6.3.3	Poradenství při odvykání kouření .....	95
6.3.4	Poradenství při nadměrné stresové zátěži .....	96
6.3.5	Poradenství u rizikového pití alkoholu .....	99
6.3.6	Poradenství při užívání nelegálních návykových látek .....	100
6.3.7	Peer programy .....	101
6.3.8	Hodnocení efektu výchovy ke zdraví a zvýšení zdravotní gramotnosti .....	102
<b>7</b>	<b>WHO a podpora veřejného zdraví .....</b>	<b>103</b>
7.1	Struktura WHO .....	103
7.2	Úloha WHO v podpoře veřejného zdraví členských států .....	104
7.3	Komunitní programy WHO zaměřené na podporu veřejného zdraví realizované v České republice .....	105
<b>8</b>	<b>EU a podpora veřejného zdraví .....</b>	<b>109</b>
8.1	Zdravotní stav populace EU .....	109
8.2	Zdravotní politika EU .....	109
<b>9</b>	<b>Česká republika a veřejné zdraví .....</b>	<b>112</b>
9.1	Zdravotní politika České republiky .....	112
9.2	Legislativa (zákonné normy) .....	113
9.3	Koncepce a strategické dokumenty .....	113
9.4	Financování aktivit na podporu veřejného zdraví .....	118

<b>10 Zdravotní stav populace obyvatel EU a ČR, statistické proměnné, vývojové trendy, monitoring</b> .....	<b>120</b>
10.1 Zdravotní stav obyvatel Evropské unie .....	120
10.2 Zdravotní stav obyvatel České republiky .....	121
10.3 Statistická data a statistické proměnné .....	125
10.4 Studie zdravotního stavu populace .....	127
10.5 Monitoring zdraví a životního prostředí .....	129
<b>11 Screening, screeningové onkologické programy v ČR, kardiovaskulární a diabetický screening</b> .....	<b>130</b>
11.1 Screeningové onkologické programy v ČR .....	130
11.1.1 Mamografický screening .....	131
11.1.2 Kolorektální screening .....	133
11.1.3 Cervikální screening .....	134
11.1.4 Screening karcinomu prostaty .....	136
11.1.5 Screening karcinomu plic .....	138
11.2 Kardiovaskulární screening .....	138
11.3 Diabetický screening .....	140
11.4 Screening časného záchytu výdutě břišní aorty .....	141
11.5 Efektivita screeningových programů .....	141
<b>12 „Quick buys“ („rychlé nákupy“)</b> .....	<b>143</b>
<b>Rejstřík</b> .....	<b>145</b>