

# 16



## 16

### Jsem životní optimistka

Modelka Pavlína Němcová se v rozhovoru ohlíží za svou kariérou a prozrazuje, jak žije dnes.

## 36

### Naučte se vyjednávat

Také jste vyrostla jako hodná holka? Pak možná i vy bojujete s tím, jak pro sebe v práci i doma vyjednat maximum.

## 46

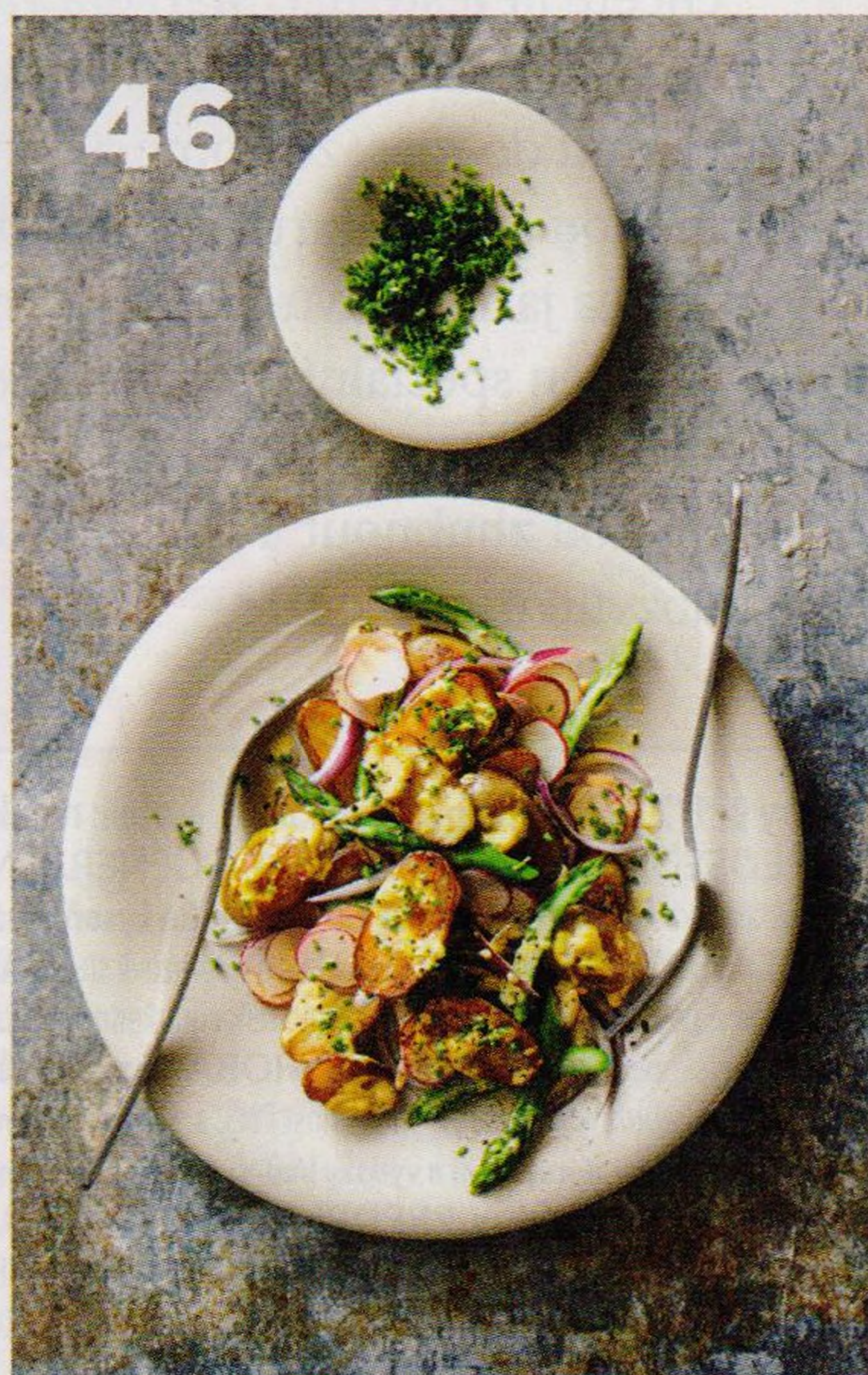
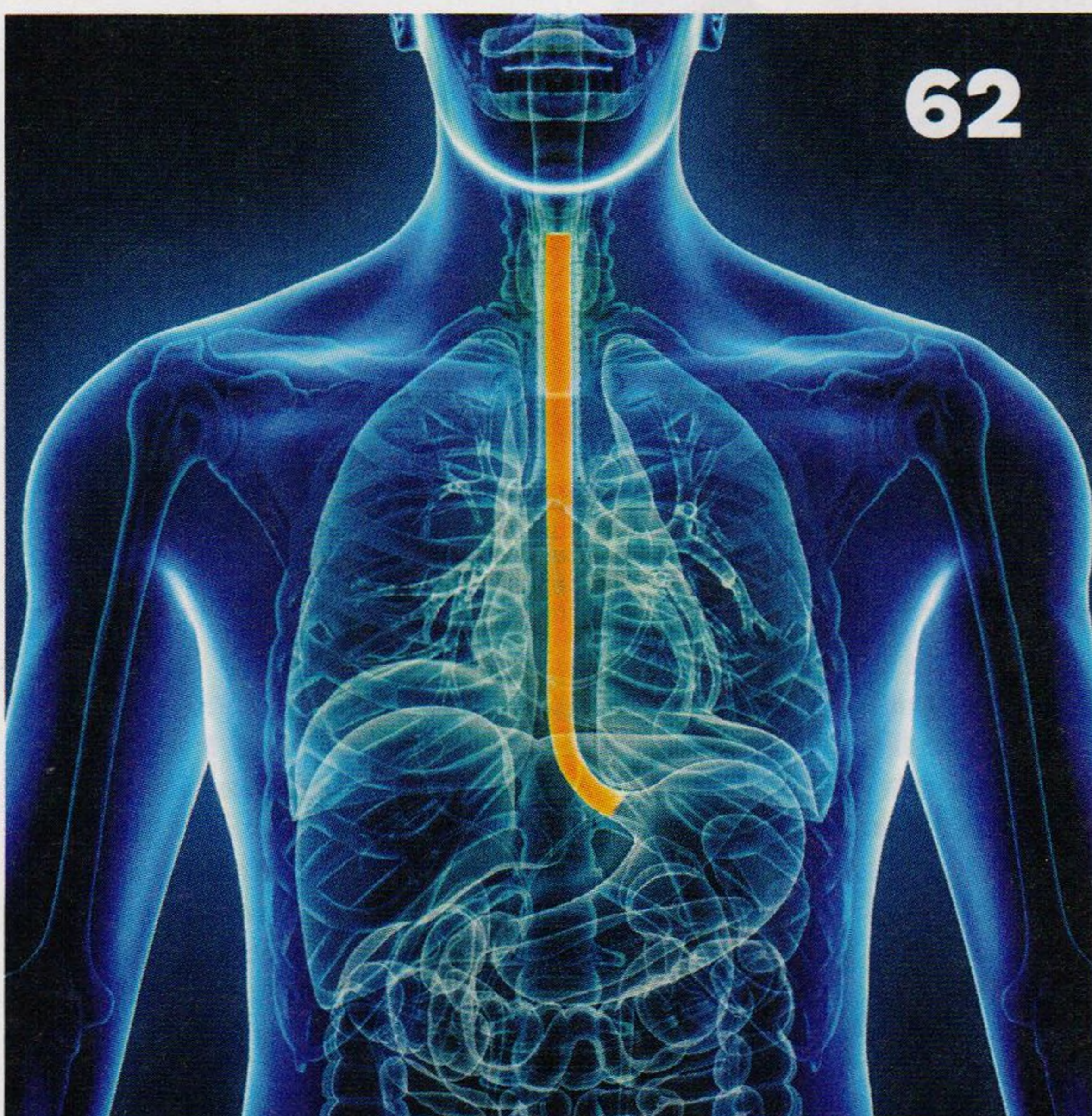
### Nové jarní začátky

Naložte si na talíř čerstvou jarní zeleninu. Poradíme vám, co z ní vykouzlit.

## 62

### Reflux není prkotina

Reflux se nevyplácí brát na lehkou váhu. A někdy je nejlepší řešit ho s fyzioterapeutem.



**Cover:** Pavlína Němcová (Pure Models)  
**Foto:** Robert Tichý  
**Styling:** Ruth Šariská  
**Make-up:** Kateřina Mihalíková (Biorganica)  
 Oblečení zapůjčily firmy Half Price a Marks and Spencer