

## 6 PACIFIKACE ÚTOČNÍKA

Jaké možnosti k ní nabízí ruská Systema?



## 36 PLYNOVÉ PISTOLE

Pouhé hračky, anebo účinný prostředek sebeobrany?

## 11 PARALYZÉRY

Ve filmu je viděl snad každý. Jak účinné jsou ale ve skutečnosti?

## 16 PSYCHOLOGIE KONFLIKTU

Jak ve vypjaté situaci zvítězit nejen nad útočníkem, ale i vlastní hlavou?

## 20 ÚTOK PSA

Hrozba, na kterou se rozhodně vyplatí být připraven

## 41 NETRADIČNÍ ZBRANĚ

Kreditka nebo propiska jako prostředek sebeobrany? Proč ne!



## 50 MICHAL OTIPKA

Rozhovor s předsedou české pobočky Mezinárodní federace Krav Maga



## 24 TELESKOPICKÉ OBUŠKY

K čemu všemu se hodí a jak se zorientovat v nabídce na českém trhu?



## 55 PEPŘOVÉ SPREJE

Účinné, levné a u nás zcela legální obranné prostředky

## 60 MÝTY A NEPRAVDY

Pět omylů, na které v souvislosti s osobní sebeobranou narazíte nejčastěji

## 30 NUTNÁ OBRANA

Jak se ubránit v mezích platných zákonů?

## 44 TAURUS PT111 G2

Brazilská kráska, kterou jsme prověřili na střelnici

## 34 ZRANITELNÁ MÍSTA

Přehled citlivých bodů na lidském těle, které je dobré znát

## 46 ÚTOK NOŽEM

Co dělat tváří v tvář agresorovi vyzbrojenému ocelovou čepelí?

## 62 NOŽE NA SEBEOBRANU

Hledáte ideální ostří? V článku vám poradíme, jak na to

