

OBSAH

1	ÚVOD	10
2	PŘEHLED POZNATKŮ.....	13
2.1	Celoživotní vzdělávání.....	13
2.2	Vzdělávání dospělých.....	15
2.3	Další profesní vzdělávání	16
2.4	Zájmové vzdělávání.....	17
2.5	Vzdělávací program.....	18
2.6	Vzdělávací projekt	20
2.7	Neziskový sektor	23
2.8	Manažer neziskového sektoru.....	25
2.9	Kompetence	26
2.10	Životní styl, životní způsob a zdraví.....	29
2.11	Pohybová aktivita, pohybový režim	30
2.12	Tělesná kultura, sport.....	31
2.13	Volný čas.....	33
2.14	Hodnoty, postoje	34
2.15	Schopnosti, dovednosti	35
2.16	Zkušenosti, rozhodování	36
2.17	Výchova, sebevýchova, sebepoznání, sebeocení, seberozvoj.....	37
3	CÍLE A ÚKOLY	39
3.1	Cíl	39
3.2	Dílčí cíle.....	39
3.3	Úkoly	39
4	METODIKA A TECHNIKY.....	40
4.1	Obsahová analýza dat.....	40
4.2	Historická metoda.....	40
4.3	Metoda introspektivní	41
4.4	Explorační metoda	41
4.5	Metoda komparativní	41
4.6	Metoda statistická.....	41
4.7	Metoda chápající	42
4.8	Technika pozorování	42

4.9	Technika rozhovoru	42
5	OBČANSKÉ SDRUŽENÍ AISIS – CHARAKTERISTIKA	44
5.1	Historie	44
5.2	Organizační struktura a způsob řízení.....	46
5.3	Interpretace výsledků šetření o životním stylu správní rady	47
5.3.2.	Shrnutí	58
5.4	Analýza kompetenčního modelu	59
5.5	Analýza vzdělávacích potřeb.....	61
6	VZDĚLÁVACÍ PROJEKT SEBEPOZNÁNÍ A SEBEROZVOJ	65
6.1	Základní charakteristika.....	65
6.2	Východiska vzdělávacího projektu	67
6.3	Cíle vzdělávacího projektu	67
6.4	Cíle vzdělávací akce Sebepoznání a seberozvoj (2S)	68
6.5	Účastníci vzdělávací akce	69
6.6	Forma a druh vzdělávací akce	69
6.7	Organizační zabezpečení.....	70
6.8	Časová dispozice kurzu.....	73
6.9	Místo uskutečnění kurzu.....	74
6.10	Obsah a rámcová osnova.....	75
6.10.2.	Obsah vzdělávacího kurzu 2S	76
6.11	Použité metody vzdělávacího kurzu	78
6.12	Prostředky, pomůcky a technika.....	79
6.13	Lektor a supervizor	80
6.14	Hodnocení vzdělávací akce.....	81
6.15	Metodická ukázka vzdělávacího bloku č.9.....	83
6.16	Společná osnova vzdělávacích bloků.....	84
7	DISKUZE.....	86
8	ZÁVĚR	88
9	SOUHRN.....	90
10	REFERENČNÍ SEZNAM	91
11	BIBLIOGRAFICKÝ SEZNAM.....	95
10.1.	Interní materiály	97
10.2.	Internet	97
12	PŘÍLOHY.....	98