

OBSAH

1 ÚVOD.....	10
2 PŘEHLED POZNATKŮ.....	11
2.1 Anatomické poznámky o kolenním kloubu.....	11
2.1.1 Artikulující kloubní struktury.....	11
2.1.1.1 Femur.....	11
2.1.1.2 Tibie.....	12
2.1.1.3 Patela.....	12
2.1.2 Stabilizátory kolenního kloubu.....	13
2.1.2.1 Systém vazivových stabilizátorů kolenního kloubu.....	13
2.1.2.2 Systém svalových stabilizátorů kolenního kloubu.....	14
2.2 Přední křížový vaz.....	15
2.2.1 Fylogeneze, mezidruhové rozdíly a přední křížový vaz.....	15
2.2.2 Ontogeneze a přední křížový vaz.....	16
2.2.3 Anatomie předního křížového vaz.....	16
2.2.3.1 Histologická a anatomická stavba předního křížového vaz.....	17
2.2.3.2 Průběh předního křížového vaz.....	18
2.2.3.3 Cévní zásobení předního křížového vaz.....	19
2.2.3.4 Nervové zásobení předního křížového vaz.....	19
2.2.4 Biomechanické a kineziologické poznámky o předním křížovém vaz.....	19
2.2.5 Biomechanické a kineziologické poznámky o kolenním kloubu.....	21
2.2.5.1 Pohyb do flexe a extenze v kolenním kloubu.....	21
2.2.5.2 Pohyb do zevní a vnitřní rotace v kolenním kloubu.....	22
2.3 Poranění předního křížového vaz.....	22
2.3.1 Klinické vyšetření a projevy insuficience předního křížového vaz.....	23

2.3.2 Testování předního křížového vazy.....	25
2.3.2.1 Vyšetření přední zásuvky.....	25
2.3.2.2 Vyšetření „Pivot Shift“ testu.....	26
2.3.3 Vyšetření předního křížového vazy zobrazovacími metodami.....	27
2.4 Hodnotící systémy používané u pacientů s poruchou předního křížového vazy....	28
2.4.1 Systémy subjektivního hodnocení - Lysholm Scale.....	28
2.4.2 Pohybové škály - Tegner Activity Score.....	29
2.4.3 Komprehenzivní systémy hodnocení kolenního kloubu – International Knee Documentation Committee Knee Form.....	29
2.5 Léčba poranění předního křížového vazy.....	30
2.5.1 Konzervativní léčba.....	30
2.5.2 Operační řešení ruptury předního křížového vazy.....	30
2.5.2.1 Autogenní transplantát z ligamentum proprium patellae.....	31
2.5.2.2 Autogenní transplantát z m. semitendinosus a/nebo m. gracilis.....	32
2.5.3 Vliv rekonstrukčních výkonů na poruchu řízení svalové činnosti v oblasti kolenního kloubu.....	33
2.5.4 Možnosti ovlivnění poruch řízení svalové činnosti cílenou rehabilitací u pacientů s poškozením předního křížového vazy.....	34
2.5.4.1 Předoperační fáze.....	35
2.5.4.2 Časná pooperační fáze.....	36
2.5.4.3 Pooperační fáze.....	38
2.5.4.4 Pozdní pooperační fáze.....	41
2.5.4.5 Rekonvalescenční fáze.....	42
2.6 Vstávání ze sedu.....	43
3 CÍLE A HYPOTÉZY.....	48

3.1. Cíle	48
3.2 Výzkumné otázky.....	48
4 METODIKA.....	49
4.1 Vyšetření vstávání ze sedu u pacientů po plastice předního křížového vazů.....	49
4.1.1 Charakteristiky vyšetřovaných souborů.....	49
4.1.2 Metodika vyšetření.....	49
4.1.2.1 Vyšetření pacientů po rekonstrukční plastice předního křížového vazů.....	49
4.1.2.2 Vyšetření probandů kontrolního souboru.....	50
4.1.2.3 Příprava probandů na měření.....	50
4.1.2.4 Vlastní provedení vstávání ze sedu.....	51
4.1.2.5 Povrchová polyelektromyografie.....	51
4.1.3 Vyhodnocení EMG záznamu.....	52
4.1.4 Statistické zpracování dat.....	52
5 VÝSLEDKY.....	54
6 DISKUSE.....	64
6.1 Diskuse k teoretické a metodické části práce.....	64
6.2 Diskuse k výzkumné části práce.....	66
7 ZÁVĚRY.....	71
8 SOUHRN.....	72
9 SUMMARY.....	74
10 REFERENČNÍ SEZNAM.....	76
11 PUBLIKAČNÍ A PŘEDNÁŠKOVÁ ČINNOST AUTORA.....	86
12 PŘÍLOHY.....	90