

OBSAH	
1 ÚVOD	8
2 TEORETICKÁ ČÁST	11
2.1 Vývoj lidské nohy v průběhu fylogeneze	11
2.2 Změny v oblasti podpůrně–pohybového systému	16
2.3 Vývoj dolních končetin v ontogenezi	20
2.4 Ontogeneze chůze	21
2.5 Funkční anatomie nohy	24
2.5.1 Terminologie pohybů a postavení nohy	24
2.5.2 Klouby nohy	26
2.5.3 Klenba nohy	28
2.5.4 Svaly nohy	33
2.5.5 Centrální mechanismy řízení lokomoce	38
2.5.6 Cévní zásobení nohy	40
2.5.7 Typy nohy	40
2.5.8 Patologie nohy	43
2.6 Chůze	47
2.6.1 Základní terminologie	48
2.6.2 Biomechanika chůze	51
2.6.3 Kinematika	53
2.6.4 Zatížení nohy při chůzi	56
2.6.5 Typy a deformity chůze	57
2.6.6 Psychologie chůze	58
2.7 Pohybová aktivita	60
2.7.1 Aerobní aktivita	61
2.7.2 Fyziologické vlivy aerobního cvičení	63
2.7.3 Cvičební jednotky aerobiku	65
2.8 Přehled metod hodnocení morfologie a funkce nohy	67
2.9 Využití systému FootScan®	70
3 CÍLE A HYPOTÉZY	74
4 METODIKA	75
4.1 Soubor	75
4.2 Přístrojové vybavení	76

4.3 Průběh provedení testu	77
4.4 Statistické zpracování	80
5 VÝSLEDKY	81
5.1 Srovnání vybraných parametrů z pohledu hodnocení plosky nohy	82
5.2 Srovnání vybraných parametrů v jednotlivých částech chodidla	84
5.3 Hodnocení reliability u vybraných parametrů	111
5.4 Výskyt typu nohy a postavení paty	112
6 DISKUSE	124
7 ZÁVĚR	128
8 SOUHRN	129
9 SUMMARY	131
10 REFERENČNÍ SEZNAM	133
11 PŘÍLOHA	141