

OBSAH	34
1 ÚVOD	8
2 ANTROPOMETRIE VE SPORTOVNÍ PRAXI	10
2. 1 Somatometrie – somatotyp	10
2.2 Somatotypy sportovců	13
2. 3 Morfofenotyp a dědičnost	16
2. 4 Proporcionální věk	17
3 SVALOVÝ (POHYBOVÝ) SYSTÉM	19
3. 1 Svalový tonus	20
3. 2 Poruchy pohybového (svalového) systému	21
3. 3 Svalové dysbalance	22
3. 4 Příčiny a důsledky	24
3. 5 Syndromy svalové nerovnováhy	25
4 FYZIOLOGICKÁ CHARAKTERISTIKA TENISU	28
5 MOTORICKÉ SCHOPNOSTI	31
5. 1 Silové schopnosti	32
5. 2 Rychlostní schopnosti	35
5. 3 Vytrvalostní schopnosti	37
5. 4 Koordinační schopnosti	39
6 MOTORICKÉ DOVEDNOSTI	44
7 TESTOVÁNÍ MOTORICKÝCH PŘEDPOKLADŮ	48
7. 1 Obecná charakteristika motorických testů	48
7. 2 Vlastnosti motorických testů	51
7. 3 Testování silových schopností	53
7. 4 Testování rychlostních schopností	54

7. 5 Testování vytrvalostních schopností	54
7. 6 Testování koordinačních schopností	55
7. 7 Motorické testy v tenise	56
8 CÍLE	59
9 VÝZKUMNÉ PŘEDPOKLADY	60
10 METODIKA	61
11 VÝSLEDKY A DISKUZE	64
11. 1 Charakteristika tělesné stavby hráček TSM	64
11. 2 Charakteristika tělesné stavby hráčů TSM	71
11. 3 Posouzení úrovně motorických charakteristik u hráček TSM	77
11. 4 Posouzení úrovně motorických charakteristik u hráčů TSM	80
11. 5 Porovnání Kruskal- Wallisovy analýzy rozptylu u motorických testů.	82
11. 6 Posouzení závislostí mezi somatometrickými a motorickými charakteristikami	83
12 ZÁVĚRY	86
13 SOUHRN	89
14 SUMMARY	90
15 REFERENČNÍ SEZNAM	91
16 PŘÍLOHY	96