

OBSAH

ÚVOD	8
1. SYNTÉZA POZNATKŮ	10
1.1 Základní pojmy	10
1.1.1 Pohybová aktivita.....	10
1.1.1.1 Velikost a intenzita pohybové aktivity.....	14
1.1.1.2 Pohybové zatížení	17
1.1.2 Pohybová inaktivita.....	18
1.1.3 Tělesná zdatnost	18
1.1.4 Tělesná připravenost	19
1.1.5 Tělesná výkonnost.....	20
1.1.6 Pohybové schopnosti.....	21
1.1.7 Pohybové dovednosti	23
1.1.7.1 Speciální pohybové dovednosti.....	24
1.1.8 Pohybový výkon.....	26
1.1.9 Motorické testy.....	28
1.1.10 Tělesné složení a základní antropometrické charakteristiky.....	29
1.1.11 Obecná teorie systémů	31
1.1.12 Armádní tělovýchovný systém.....	34
1.2 Armáda České republiky a její legislativa	35
1.3 Organizační struktura AČR	38
1.4 Analytický exkurz systémem vojenské tělovýchovy.....	39
1.4.1 Historická východiska.....	39
1.4.2 Současný systém vojenské tělovýchovy	41
1.4.2.1 Aktuální problematika tělesné kondice VZP	42
1.4.3 Vojenská tělovýchova cizích armád.....	42
1.5 Přezkušování tělesné výkonnosti	45
1.5.1 Historie přezkušování tělesné zdatnosti v armádě	45
1.5.2 Současnost přezkušování tělesné výkonnosti v armádě.....	46
1.5.2.1 Výroční přezkoušení	48
1.5.2.2 Profesní přezkoušení	48
1.5.3 Přezkušování tělesné výkonnosti v cizích armádách	49

1.6	73. tankový prapor “Hanácký” a jeho historie.....	50
1.6.1	Organizace pracovní činnosti 73. tpr	52
1.6.1.1	Běžný pracovní týden v posádce.....	52
1.6.1.2	Týdenní nepřetržitý výcvik ve výcvikovém prostoru	54
2.	CÍLE	55
2.1	Otázky.....	55
3.	METODIKA.....	56
3.1	Průběh výročního přezkoušení.....	56
3.2	Charakteristika zkoumaného souboru.....	61
3.3	Zpracování naměřených dat (softwarové)	68
4.	VÝSLEDKY PRÁCE.....	70
4.1	Vývoj hodnocení výročního přezkoušení u příslušníků 73. tpr	71
4.2	Vliv tělovýchovného procesu na silové schopnosti	78
4.3	Vliv tělovýchovného procesu na vytrvalostní schopnosti	86
4.4	Vliv tělovýchovného procesu na celkovou výkonnost	91
4.5	Disparita výkonnosti probandů z bojových vs. zabezpečovacích jednotek	97
4.6	Tendence výročního přezkoušení	106
5.	DISKUSE	112
5.1	Příslušníci 73. tankového praporu	112
5.2	Silové a vytrvalostní schopnosti probandů, jejich celková výkonnost	114
5.3	Disparita výkonnosti probandů z bojových vs. zabezpečovacích jednotek.....	117
5.4	Tendence výročního přezkoušení	117
6.	ZÁVĚRY	119
6.1	Vývoj hodnocení výročního přezkoušení u příslušníků 73. tpr	119
6.2	Vliv tělovýchovného procesu na silové schopnosti	121
6.3	Vliv tělovýchovného procesu na vytrvalostní schopnosti	122
6.4	Vliv tělovýchovného procesu na celkovou výkonnost	122
6.5	Disparita výkonnosti probandů z bojových a zabezpečovacích jednotek.....	123
6.6	Tendence výročního přezkoušení	124
7.	SOUHRN.....	126
8.	SUMMARY	130
9.	REFERENČNÍ SEZNAM	134
10.	PŘÍLOHY	142