

Obsah	45
Zoznam grafov	8
Zoznam tabuliek	9
1 ÚVOD	12
2 ŠPORT	15
2.1 Profesionálny a amatérsky športovec	16
3 ŽIVOTNÁ SPOKOJNOSŤ	19
3.1 Faktory životnej spokojnosti	22
3.2 Osobná pohoda (well-being)	23
3.2.1 Prvky osobnej pohody	24
3.2.2 Subjektívna pohoda	24
3.2.3 Teória sebaurčenia	29
3.3 Životná spokojnosť a šport	29
4 FLOW	32
4.1 História a význam flow	32
4.2 Vznik stavu flow	34
4.3 Koncepcia flow	38
4.3.1 Autotelická osobnosť	39
4.4 Prekážky na ceste k dosiahnutiu prežitku flow	39
4.5 Flow z pohľadu lekárskeho	42
4.5.1 Neurofyziológia flow	44

4.6 Flow v športe	45
4.6.1 Flow v kontexte rekreačného a profesionálneho športu	49
4.6.2 Flow v športe z hľadiska veku a pohlavia	50
4.7 Flow v kontexte so životnou spokojnosťou	51
4.7.1 Flow a životná spokojnosť v kontexte športu	52
4.8 Vnútorne prostredie športovca	52
4.9 Výskumy flow v športe	55
5 CIELE PRÁCE	59
5.1 Hlavný cieľ rigorózneho práce	59
5.1.1 Vedľajšie ciele	59
5.2 Výskumné otázky	59
6 METODIKA PRÁCE	61
6.1 Dotazník životnej spokojnosti (DŽS)	61
6.2 Dotazník Flow state scale – 2 (FSS-2)	63
6.3 Zber dát	65
6.4 Výskumný súbor	67
6.5 Analýza dát	70
7 VÝSLEDKY	72
7.1 Analýza výsledkov dotazníka životnej spokojnosti (DŽS)	72
7.1.1 Celková životná spokojnosť respondentov	72
7.1.2 Rozdiely medzi kategóriami profesionálnych a amatérskych športovcov v prežívaní jednotlivých oblastí DŽS	74

7.1.3 Vzťah jednotlivých oblastí DŽS (Spearmanovo rho)	77
7.2 Analýza dotazníka Flow state scale - 2 (FSS-2)	81
7.2.1 Reliabilita dimenzii flow	81
7.2.2 Rozdiely medzi kategóriami profesionálnych a amatérskych športovcov v prežitku flow	82
7.2.3 Rozdiely športovcov so zreteľom na vykonávanie individuálneho a kolektívneho športu	86
7.2.4 Vzťah jednotlivých dimenzií flow	96
7.2.5 Najčastejšie prežívané dimenzie flow	99
7.3 Životná spokojnosť a prežitok flow	100
7.3.1 Vzťah životnej spokojnosti a flow u profesionálnych a amatérskych športovcov	101
7.3.2 Vzťah celkového flow a oblasti životnej spokojnosti u profesionálnych a amatérskych športovcov	102
DISKUSIA	104
ZÁVERY	113
SÚHRN	117
SUMMARY	119
LITERATÚRA	121
PRÍLOHY	136