

Obsah

SLOVO NA ÚVOD PRO RODIČE	8
Jak s knihou pracovat	8
CO JE SEXUÁLNÍ VÝCHOVA	11
Co je sexualita	11
TĚLO A POHLAVNÍ ORGÁNY	12
Ženské pohlavní orgány	15
Mužské pohlavní orgány	29
Hygiena	35
PUBERTA A TĚLESNÉ ZMĚNY	36
Jaké změny se dějí během puberty	38
Hormony	50
Menstruace a menstruační cyklus	63
Menstruační pomůcky	781
Kluci u lékaře	94
Holky u lékaře – návštěva u gynekologa	95
Chci se oholit	101

SEXUALITA A INTIMITA	109
Masturbace a orgasmus	109
Láska	113
Pohlavní styk, sex	119
Oploďnění	133
Těhotenství	135
Pohlaví, sexuální orientace a identita	143
SEXUALITA A BEZPEČÍ	148
Antikoncepce	148
Sexuálně přenosné infekce	159
Co je porno	163
Tvoje tělo je jen tvoje – a můžeš říct NE	166
Sexualita a zákon	169
Moderní technologie	171
PREVENCE A ZDRAVÍ	176
Prsa	176
Varlata	181
ZÁVĚR	184
PODĚKOVÁNÍ	185
REJSTŘÍK	186

