

Obsah

1.	Úvod.....	8
2.	Přehled poznatků.....	11
2.1.	Diabetes mellitus.....	11
2.1.1.	Popis a patofyziologie onemocnění	12
2.1.2.	Prevalence	17
2.1.3.	Typy a příčiny vzniku	20
2.1.4.	Příznaky a komplikace.....	23
2.1.5.	Diagnostika	26
2.1.6.	Léčba.....	28
2.1.6.1.	Diabetická dieta.....	28
2.1.6.2.	Farmakologická léčba.....	29
2.1.6.3.	Inzulinová terapie.....	31
2.1.7.	Prevence	34
2.2.	Diabetes mellitus 2. typu a fyzická aktivita.....	36
2.2.1.	Metabolický syndrom	37
2.2.2.	Inzulinová resistence	39
2.2.3.	Fyzická zátěž a diabetes	41
2.2.4.	Patofyziologické a metabolické vlivy fyzické zátěže.....	43
2.2.5.	Doporučená zátěžová vyšetření.....	45
2.2.6.	Volba a posouzení schopnosti pohybové aktivity	47
2.2.7.	Algoritmus fyzické zátěže u pacientů s diabetem	49
2.2.8.	Kontraindikace a rizika fyzické aktivity	50
2.2.9.	Výzkumy zabývající se vlivem fyzické aktivity na diabetiky	54
2.3.	Covid-19	55
2.3.1.	Všeobecné informace.....	55
2.3.2.	Vliv pandemie na pohybovou aktivitu jedinců	57
3.	Cíle a hypotézy	59
4.	Metodika	60
4.1.	Retrospektivní data	61
4.2.	Průběh výzkumu	62
4.3.	Dotazníkové šetření	63
5.	Výsledky	66
5.1.	Vyhodnocení biochemických a fyziologických parametrů	66
5.2.	Vyhodnocení antropologických parametrů	73

6.	Diskuze	82
6.1.	Vliv pandemie na pohybovou aktivitu	82
6.2.	Vliv pandemie na změnu zdravotního stavu na základě vybraných biochemických markerů	83
6.3.	Změny základních antropometrických ukazatelů v průběhu pandemie covidu-19.....	86
6.4.	Limity studie.....	87
7.	Závěr	89
8.	Souhrn	91
9.	Sumary.....	92
	Referenční seznam	94
	Tabulky	102
	Přílohy	106