

Obsah

Když je žák připraven	11
K čemu je tahle kniha	17
Mozek a porod	21
Členění mozku	26
Glie	35
Může mozek léčit sám sebe?	38
Mozek a střevo	41
Mozek a svět smyslů	47
Mozek a hudba	51
Mozek a pohyb	55
Vědomí	60
Vlny inteligence	78
Léky a jedy	85
Hypnóza, sugesce a autosugesce	92
Stigmata detoxikace	109

Modlitba	112
Neuroplasticita mozku a Studie jeptišek	116
Mozek a intuice	123
Když opakování není matka moudrosti	132
Mozek a protistresové techniky	139
Jak (mírně) ošálit mozek	148
Síla autority	159
Mozek a pocit někam patřit	167
Ve vlastní šťávě	176
Mozek a půst	188
Mozek a deprivace	196
Sankalpa a technika spuštění přepážek	204
Potrava pro mozek	209
Mozek a vliv výchovy	212
Film	222
Bibliografie	226
Fotografie a reprodukce	227
Rejstřík	228