Obsah

SEZNAM LEKCÍ 5
ÚVODNÍ SLOVO 7
KOLEKTIV AUTORŮ 9

I. DÍL

MEZILIDSKÉ VZTAHY A KOMUNIKACE 11
LEKCE 1 – POZNÁVÁME SE 12
LEKCE 2 – PRAVIDLA NAŠÍ TŘÍDY 17
LEKCE 3 – RECEPT NA DOBRÉHO SPOLUŽÁKA 22
LEKCE 4 – JAK KOMUNIKUJEME 25
LEKCE 5 – POJĎME SE UČIT NASLOUCHAT 32
LEKCE 6 – ABY KOMUNIKACE NEBOLELA 37
LEKCE 7 – ASERTIVITA – UŽ SI O NÍ SLYŠELI? 40
SPOLUPRÁCE 47
LEKCE 8 – CO JE SPOLUPRÁCE? 48
LEKCE 9 – NAŠE VAŠE SLOVA 51
LEKCE 10 – JAK ZVLÁDNOUT KONFLIKT 54
LEKCE 11 – ZMĚNA NÁS NEZASKOČÍ 58
LEKCE 12 – NASLOUCHAT, NEVYTVÁŘET SI DOMNĚNKY 61
DŮVĚRA 65
LEKCE 13 – MŮŽEŠ MI VĚŘIT 66
LEKCE 14 – TEPLÁ SPRCHA 71
LEKCE 15 – TÁHNEME ZA JEDEN PROVAZ 77
LEKCE 16 – VŠICHNI NEMUSÍME BÝT STEJNÍ 81
LEKCE 17 – JAK NAJÍT DŮVĚRU V ROZDĚLENÉ SPOLEČNOSTI? 86
VZÁJEMNÁ POMOC 91
LEKCE 18 – POMOC 92
LEKCE 19 – KDYŽ POMÁHÁME 95
LEKCE 20 – VZÁJEMNÁ POMOC MĚNÍ NAŠI TŘÍDU 98
LEKCE 21 – POMOC A SPOLUPRÁCE 101
LEKCE 22 – DAROVÁNÍ 104
JAK SE UČIT 107
LEKCE 23 – UČENÍ? TO ZVLÁDNU! 108

II. DÍL

SPRAVEDLNOST A NESPRAVEDLNOST 133
LEKCE 1 – LEŽ A PODVOD 134
LEKCE 2 – SPRAVEDLNOST 139
LEKCE 3 – NESPRAVEDLNOST 143
LEKCE 4 – ÚČEL SVĚTÍ PROSTŘEDKY 147
DVĚ SVOBODY PROTI SOBĚ 153
LEKCE 5 – MOJE PRAVDA – TVOJE PRAVDA 154
LEKCE 6 – SOUPEŘENÍ 158
LEKCE 7 – PŘÁTELSTVÍ 162
LEKCE 8 – NEPŘÁTELSTVÍ 166
VŮLE, ZVŮLE, LIBOVŮLE 171
LEKCE 9 – CO MŮŽU, ALE NEMUSÍM 172
LEKCE 10 – ZLATÉ PRAVIDLO 178
LEKCE 11 – PRAVIDLA 183

LEKCE 12 – CO CHCI, TO DOKÁŽU 190
LEKCE 13 – NA SYMPOZIU 197
LEKCE 14 – KOHO OBDIVUJI 201
LEKCE 15 – CESTOVNÍ KANCELÁŘ 205
LEKCE 16 – HRDOST A PÝCHA 208
POSTAVIT SE NA VLASTNÍ NOHY 211
LEKCE 17 – STRACH 212
LEKCE 18 – DOBÍT BATERKY 215
LEKCE 19 – KDO MĚ BUDE POTŘEBOVAT? ŽIVOTNÍ CESTA A S KÝM SE NA NI VYDÁM 220
LEKCE 20 – V ROLI OBČANA 224
LEKCE 21 – V ROLI ZAMĚSTNANCE 228
LEKCE 22 – DO BOJE S VĚTRNÝMI MLÝNY 233
CO JSEM SI NEKOUPIL/A 239
LEKCE 23 – RODINA 240
LEKCE 24 – PŘEDANÉ HODNOTY 245
LEKCE 25 – KDE DOMOV MŮJ 251
LEKCE 26 – PŘILETĚLA HOLUBICE 256
LEKCE 27 – PATŘÍ NÁM SVĚT? 260
OSOBNÍ INICIATIVNOST 265
LEKCE 28 – SVĚT V SÍTI 266
LEKCE 29 – CHUDOBA JE PROBLÉM VŠECH 271
LEKCE 30 – MOJE MOŽNOSTI 277
ROZVOJ OSOBNÍHO POTENCIÁLU 285
LEKCE 31 – PRAMENY ŽIVÉ VODY 286
LEKCE 32 – KAM KRÁČÍM? 304
LEKCE 33 – ŽIVOT JE...? ...! 312
PŘÍLOHY 319
PRACOVNÍ LISTY 321
SEZNAM LITERATURY 401