

10} **Osamělá společnost**  
Zdravotní důsledky izolovaného života

12} **Broušení tupé sekery**  
Mindfulness – vědomá pozornost  
jako životní cesta

16} **Čtyři ušlechtilé pravdy jako diagnóza**  
Příčiny vnitřního zrání

18} **Pravý smysl života**  
Jaký je? Je některá možnost hodnotnější než jiná?

20} **Co prozradí oči**  
Schopnost iridologie rozpoznat zdravotní  
stav před výskytem příznaků



24} **Syrové, proto zdravé**  
Vitariánská cesta ke krásnému tělu,  
zářivé tváři a čisté mysli

26} **Sklenka pro zdraví,  
nebo cesta k zapomnění?**  
Vědci boří mýtus o prospěšnosti alkoholu

30} **René Descartes**  
Zkrocené vášně duše

34} **Cestou krásy**  
Indiánské rituály pro uzdravení  
vztahů a duchovní oporu

36} **Zázrak v nás**  
Uplynulo deset let od ostravské  
premiéry opery L-2: Brána života!.

38} **Temná galaxie odhalena**  
Všechny shluky hvězd svítí. Nebo snad ne?

42} **Popenec**  
Malá bylinka s velkou silou

48} **Protichůdné síly jin a jang**  
Jak se pozná, že jsme zdraví?