

Słowo wstępne	5
I. Śnieżka, odkrywanie gór	9
II. Strzecha Akademicka, gościnne schroniska	29
III. Szczawno Zdrój, wypoczynek u wód	47
IV. Śleza, na szlaku	67
V. Srebrna Góra, przystanek młodych turystów.....	87
VI. Śnieżnik, zapatrzeni w dal.....	105
VII. Szczeliniec Wielki, meandry udostępniania gór.....	123
VIII. Szklarska Poręba, uroki zimy.....	143
Zamiast podsumowania... ..	163
Bibliografia.....	169