

OBSAH:

1	Úvod.....	8
2	Přehled poznatků.....	12
2.1	Auxologické přístupy ke studiu člověka.....	12
2.2	Antropometrie ve sportovní praxi.....	14
2.3	Analýza faktorů ovlivňujících růst a vývoj.....	15
2.4	Základní charakteristika somatického vývoje chlapců ve věku 10-18 let.....	17
2.5	Biologický věk.....	19
2.5.1	Biologický věk proporcionální.....	21
2.6	Konstituční typologie.....	22
2.6.1	Somatotyp.....	23
2.6.2	Somatotypy sportovců.....	25
2.6.3	Morfofenotyp a dědičnost.....	26
2.7	Tělesné složení.....	28
2.7.1	Vývoj jednotlivých komponent tělesného složení u chlapců v průběhu ontogeneze 10-18 let.....	28
2.7.2	Současné přístupy k hodnocení tělesného složení.....	29
2.8	Svalový systém.....	33
2.8.1	Obecné poznatky o svalové tkáni.....	33
2.8.2	Řízení hybnosti.....	35
2.8.3	Patologické projevy svalového systému.....	36
2.8.3.1	Svalové dysbalance.....	37
2.8.3.2	Pohybové stereotypy.....	38
2.8.3.3	Klinické syndromy.....	39
2.8.3.4	Hypermobilita.....	40
2.8.4	Důsledky svalové nerovnováhy.....	41
2.9	Lední hokej.....	42

3	Cíle a hypotézy	45
4	Metodika	48
5	Výsledky	55
5.1	Morfologické charakteristiky hráčů ledního hokeje 10-18 let ve vztahu k normativním hodnotám	56
5.2	Morfologické charakteristiky hráčů ledního hokeje 15-18 let ve vztahu k normativním hodnotám s ohledem na úroveň herní výkonnosti	61
5.3	Morfologické charakteristiky hráčů ledního hokeje 15-18 let ve vztahu k normativním hodnotám s ohledem na herní postavení	68
5.4	Hodnocení antropometrických charakteristik hráčů ledního hokeje 10-18 let ve vztahu k nesportujícím jedincům	73
5.5	Hodnocení antropometrických charakteristik hráčů ledního hokeje 15-18 let z hlediska herní výkonnosti	76
5.6	Hodnocení antropometrických charakteristik hráčů ledního hokeje 15-18 let z hlediska herního postavení	79
5.7	Biologický věk	82
5.8	Somatotypy hráčů ledního hokeje 10-18 let ve vztahu k nesportujícím jedincům	85
5.9	Somatotypy hráčů ledního hokeje 15-18 let z hlediska herní výkonnosti	95
5.10	Somatotypy hráčů ledního hokeje 15-18 let z hlediska herního postavení	98
5.11	Tělesné složení hráčů ledního hokeje 10-18 let ve vztahu k nesportujícím jedincům	101
5.12	Tělesné složení hráčů ledního hokeje 15-18 let z hlediska herní výkonnosti	106
5.13	Tělesné složení hráčů ledního hokeje 15-18 let z hlediska herního postavení	109

5.14	Srovnání využitých antropometrických metod pro určení tělesného složení	111
5.15	Hodnocení svalových funkcí u chlapců 10-14 let	118
5.16	Hodnocení svalových funkcí u chlapců 15-18 let	121
6	Diskuse	126
7	Závěry	142
8	Souhrn	149
9	Summary	151
10	Referenční seznam	153