



### Posilujte chrupavky

Pravidelný sport vás nezničí

4

### Slábnoucí hlas matky

Proč je důležité občas neposlouchat?

8

### Objevy & aktuality

Stalo se ve světě medicíny

11

### Alergie na mléko

Český objev vás naučí ho znova pít

14

### Koho to bolí víc?

Muži, ženy a bolest

18

### Otázky & odpovědi

Otázky na tělo

21

### Rozhovor: archeogenetička Zuzana Hofmanová

Nositelka ceny Neuron hledá v kostech pravdu o minulosti

24

### Sestupná tendence EQ

Co vše patří do emoční inteligence a proč lidem klesá?

30

### Encyklopedie

Lasery ve službách medicíny

34



strana

52

^  
Kur domácí je zdrojem překvapivého množství nepříjemných bakterií

>  
Chrupavky se vám pravidelným sportováním neobrousí

✓  
Mateřský hlas má na člověka prokázaný fyziologický vliv – časem však tato schopnost slábne

### Epidemie vymýcených chorob

Nedostatečné očkování umožní pohromu

36

### Minerální rovnováha

Jak se doplňky stravy nejlépe vstřebají?

40

### Autismus

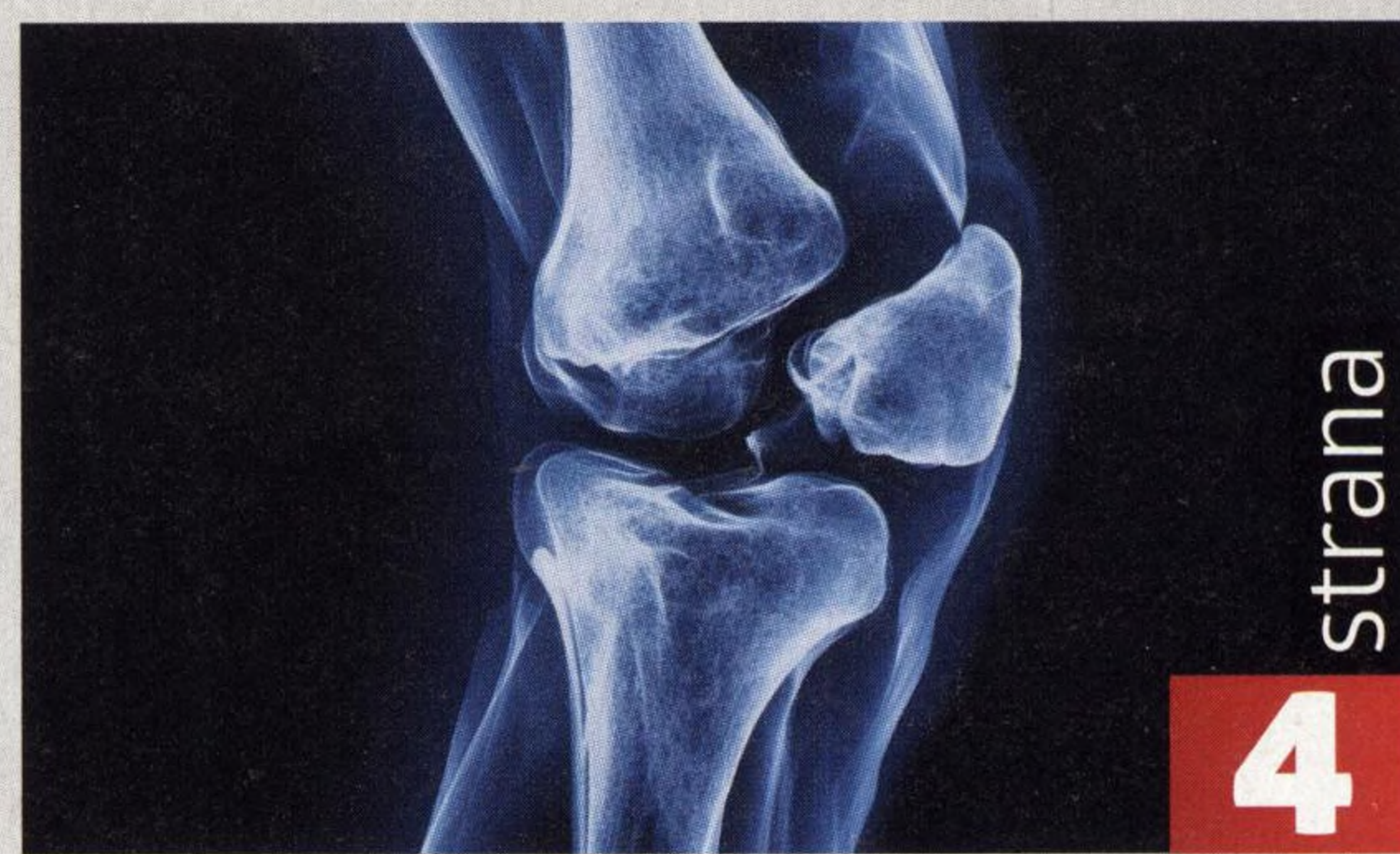
Nové poznatky o spektru

44

### Ve stáří má fyzičku mladíka

Nikdy není pozdě začít sportovat

48



strana

4

### Nej ze světa medicíny

Nemoci od zvířecích kamarádů

54

### Téměř neznámý, přesto důležitý

Objev Aloise Pískaly zachraňuje životy

54

### Naděje pro poškozené ledviny

Nová léčba by mohla pomoci pacientům s chronickými potížemi

58

### Osobnost medicíny

Françoise Barré-Sinoussiová izolovala nebezpečný virus

62

strana

8

