

Kazimierz Łomniewski

Ogólna charakterystyka Morza Arktycznego i rozwój jego badań	5
Morze Arktyczne — położenie, cechy charakterystyczne i znaczenie 5. Granice i obszar Morza Arktycznego 10. Nazewnictwo geograficzne w basenie Morza Arktycznego 16. Historia badań Morza Arktycznego 22. Udział Polaków w badaniach Arktyki 34.	
Rzeźba dna morskiego	37
Główne zespoły form 37. Wielkie i małe formy dna, stosunki głębokościowe 40. Morfometria Basenu Arktycznego jako morza śródziemnego Oceanu Atlantyckiego 51. Typy wybrzeży arktycznych w ogólnym zarysie 59.	
Przeszłość geologiczna Morza Arktycznego	62
Geneza basenu Morza Arktycznego 62. Stosunki strukturalne i procesy tektoniczne w Basenie Arktycznym 67. Osady denne 69.	
Klimat Arktyki	75
Specyficzne cechy klimatu arktycznego 75. Temperatura powietrza 76. Masy powietrza 78. Ciśnienie powietrza i fronty meteorologiczne 80. Współczesne wahania klimatyczne na obszarze Arktyki 83.	
Masy wodne w Basenie Arktycznym	91
Ogólna charakterystyka mas wodnych Morza Arktycznego 91. Pionowy rozkład zasolenia i temperatury wód w różnych basenach arktycznych 96. Arktyczna woda powierzchniowa 98. Podpowierzchniowe warstwy wody arktycznej 106. Woda atlantycka 110. Woda przydenna 113.	

Lód w Arktyce 117

Lód arktyczny, jego formowanie się i rodzaje 117. Zasięg lodów w Arktyce 121. Grubość lodów 127. Dryf lodów 132. Warunki lodowe wzdłuż wybrzeży arktycznych 138. Arktyczne góry lodowe 142.

Cyrkulacja wód w Morzu Arktycznym 146

Uwagi wstępne 146. Znaczenie Morza Norweskiego 148. System prądów regionu europejskiego 150. Prądy w przejściu Spitsbergen-Grenlandia 154. Odpływ wód z Morza Arktycznego do Oceanu Atlantyckiego. Prąd Wschodniogrenlandzki 156. Przepływ wód w Cieśninie Beringa 159. Prądy w centralnym basenie Morza Arktycznego 160. Prądy w cieśninach kanadyjskiego Archipelagu Arktycznego, w Morzu Baffina i Cieśninie Davisa 167. Prąd Labradorzski 169.

Wybrane zagadnienia z dynamiki i bilansów wód Morza Arktycznego 173

Przypływy i odpływy 173. Fale powierzchniowe i wewnętrzne 176. Wahania poziomu morza 178. Bilans wodny i cieplny Morza Arktycznego 180.

Ludwik Żmudziński

Biogeografia 190

Jakościowe ubóstwo życia 190. Przystosowania organizmów żywych 192. Tempo procesów biologicznych 194. Pochodzenie fauny i flory 197. Biogeograficzny podział Morza Arktycznego 200. Sezonowość biologiczna w Morzu Arktycznym 203. Żyzność i produkcja biologiczna morza 206.

Życie w toni morskiej 210

Masy wodne i ich biologiczne wskaźniki 210. Plankton roślinny 215. Plankton zwierzęcy 221. Nekton 231.

Życie dna morskiego 237

Głębokościowe przemieszczanie się stref bytowania 238. Życie na skałach przybrzeżnych 240. Mieszkańcy przybrzeżnych piasków 248. Fauna dna morza otwartego 249.

Eksploatacja zasobów biologicznych 255

Struktura rybołówstwa 257. Rejonizacja połowów w Morzu Arktycznym 265. Pozyskiwanie ssaków morskich 269. Próby wzbogacenia zasobów biologicznych 272.

Życie na pobrzeżach 273

Bezleśna kraina — tundra 274. Ptasi raj 280. Wieczni nomadowie 283. Trudne problemy osadnictwa mniejszych ssaków na terenach arktycznych 288. Periodyczne fluktuacje liczebności fauny 290. Życie w wodach słodkich na terenach arktycznych 292.

Jerzy Zaleski

Oblicze polityczne i ludnościowe zaplecza lądowego Morza Arktycznego 299

Granice zaplecza 299. Wczesne osadnictwo. Autochtoni 303. Ludność radzieckiej Arktyki 307. Ludność amerykańskiej Arktyki 315. Ludność europejskiej Arktyki 321. Problemy zatrudnienia 324. Podział polityczny Arktyki 327.

Gospodarcze znaczenie obszarów lądowych Arktyki 329

Odrębność warunków gospodarowania 329. Rolnictwo, gospodarka leśna, myślistwo i rybołówstwo 333. Wydobywanie surowców mineralnych 339. Transport 351. Przemysł przetwórczy 356.

Rola morskich i powietrznych szlaków arktycznych 360

Żegluga w lodach 360. Północna Droga Morska 364. Porty radzieckiej Północy 374. Przejście Północno-Zachodnie 377. Rejs doświadczalny „Manhattana” 384. Połączenia lotnicze 387.

Przyszłość gospodarcza Arktyki 391

Problemy osadnictwa i wyżywienia 391. Transport jutra 397. Perspektywy uprzemysłowienia 408. Turystyka 412. Ochrona środowiska 416.

Literatura 422

Indeks nazw geograficznych 441