

# Obsah

<b>Předmluva</b> . . . . .	7
<b>I Patologie normálnosti moderního člověka</b> . . . . .	13
<b>1. Duševní zdraví v moderním světě</b> . . . . .	13
a) Co je to duševní zdraví? . . . . .	13
b) Principy a postoje moderní společnosti . . . . .	21
c) Lidské podmínky a psychické potřeby . . . . .	25
d) Duševní zdraví a potřeba náboženství . . . . .	28
<b>2. Referenční rámec a úcta v současné kultuře</b> . . . . .	32
a) Náboženské vakuum . . . . .	32
b) O pojetí práce . . . . .	38
c) Uctívání výroby a spotřeby . . . . .	42
d) O štěstí a bezpečí . . . . .	46
<b>3. Odcizení a problém duševního zdraví</b> . . . . .	50
a) Odcizení a abstrahování . . . . .	50
b) Odcizené prožívání . . . . .	55
c) Odcizený jazyk . . . . .	57
d) Odcizené pocity a sentimentalita . . . . .	60
e) Duševní zdraví a propojenost . . . . .	64
f) Odcizení a nuda . . . . .	65
g) Odcizení v politice . . . . .	66
h) Odcizené myšlení . . . . .	70
i) Odcizená láska . . . . .	73
<b>4. Možnosti překonání     duševně nemocné společnosti</b> . . . . .	75
a) Socialistická vize a její zkreslení . . . . .	75
b) Co se dá dělat? . . . . .	84

<b>II Pojetí duševního zdraví</b>	91
1. Převládající pojetí duševního zdraví	91
2. Duševní zdraví a evoluční myšlení	94
3. Moje vlastní pojetí duševního zdraví	96
a) Překonání narcismu	97
b) Překonání odcizení	104
c) Překonání nekrofilie	106
d) Sociální determinanty duševního zdraví	110
<b>III Humanistická věda o člověku</b>	113
Předběžné úvahy	113
Obecné cíle	115
Specifické cíle	116
Obecné poznámky	120
<b>IV Je člověk od přírody líný?</b>	123
1. Axiom vrozené lenosti člověka	123
a) Sociálně-ekonomické aspekty tohoto axiomu	123
b) Vědecké aspekty tohoto axiomu	127
c) Práce a axiom vrozené pasivity člověka	128
2. Důkazy proti tomuto axiomu	134
a) Neurofyziologické důkazy	134
b) Důkazy z pokusů se zvířaty	141
c) Důkazy ze sociálně-psychologických experimentů	144
d) Důkazy ze snů	152
e) Důkazy poskytnuté vývojem dítěte	158
f) Důkazy z psychologie	161
<b>Bibliografie</b>	167