

Úvod / 9

## **ČÁST PRVNÍ: ZÁKLADY**

1. Vzestup a pád pseudoproduktivity / 21
2. Pomalejší alternativa / 39

## **ČÁST DRUHÁ: ZÁSADY**

3. Dělejte méně věcí / 55
4. Pracujte přirozeným tempem / 120
5. Buďte posedlí kvalitou / 175

Závěr / 223

Poděkování / 230

Poznámky / 232

Rejstřík / 247