

# Obsah

Zkratky.....	9
Úvod.....	11
<b>1 Stáří a stárnutí v současném světě .....</b>	<b>16</b>
<i>Zdeněk Kalvach, Rostislav Čevela, Libuše Čeledová</i>	
1.1 Stáří a stárnutí individuální .....	17
1.2 Stáří a stárnutí populační .....	20
1.3 Stárnoucí populace České republiky .....	23
Literatura .....	27
<b>2 Stáří, zdraví a životní koncept .....</b>	<b>30</b>
<i>Zdeněk Kalvach, Rostislav Čevela, Libuše Čeledová</i>	
2.1 Zdraví a salutogeneze ve stáří .....	30
2.2 Geriatrická křehkost (frailty) .....	31
2.3 Vybrané indexové choroby vyššího věku (jejich prevence a včasná intervence) .....	33
2.4 Životní styl a podpora zdraví ve stáří .....	35
2.4.1 Životní styl ve stáří .....	35
2.4.2 Podpora zdraví ve stáří .....	37
Literatura .....	40
<b>3 Hodnota zdraví .....</b>	<b>42</b>
<i>Jan Holčík</i>	
3.1 Pojem hodnoty .....	43
3.2 Individuální a sociální hodnota zdraví .....	45
3.3 Hodnotová rozhodnutí .....	47
3.4 Důsledky hodnoty zdraví .....	53
Literatura .....	58
<b>4 Zdravotní situace .....</b>	<b>60</b>
<i>Jan Holčík</i>	
4.1 Zdravotní stav obyvatelstva .....	61
4.2 Životní styl .....	64

4.3	Charakteristiky životního prostředí .....	67
4.4	Zdravotnictví .....	67
4.5	Ekonomická situace .....	68
4.6	Kulturní a sociální hodnoty .....	69
	Literatura .....	70
<b>5</b>	<b>Co má vliv na zdraví .....</b>	<b>71</b>
	<i>Jan Holčík</i>	
5.1	Základní determinanty zdraví .....	72
	Literatura .....	81
<b>6</b>	<b>Motivace k péči o zdraví .....</b>	<b>82</b>
	<i>Jan Holčík</i>	
6.1	Pojem péče o zdraví .....	83
6.2	Vývoj výchovy k péči o zdraví .....	85
6.3	Podpora zdraví .....	86
6.4	Empowerment – akceschopnost obyvatelstva .....	88
6.5	Governance .....	91
	Literatura .....	93
<b>7</b>	<b>Zdravotní gramotnost .....</b>	<b>94</b>
	<i>Jan Holčík</i>	
7.1	Pojem zdravotní gramotnosti .....	95
7.2	Modely zdravotní gramotnosti .....	99
7.3	Rozvoj zdravotní gramotnosti .....	104
	Literatura .....	107
<b>8</b>	<b>Ekonomické důsledky stárnutí .....</b>	<b>109</b>
	<i>Rostislav Čevela, Libuše Čeledová, Zdeněk Kalvach</i>	
8.1	Chudoba absolutní a relativní .....	111
8.2	Lidský kapitál .....	114
8.3	Sociální kapitál .....	119
	Literatura .....	121
<b>9</b>	<b>Existenciální gramotnost .....</b>	<b>123</b>
	<i>Rostislav Čevela, Zdeněk Kalvach, Libuše Čeledová</i>	
9.1	Prostředí a participace .....	124
9.2	Smysl a smysluplnost lidské existence .....	128
9.3	Osamělost a hodnota sousedství v životě seniora .....	129

9.4	Umění plánovat si život (time management) .....	132
9.5	Efektivní životní styl a well-being seniora .....	135
9.6	Osobní a společenská odpovědnost .....	139
9.6.1	Dobrovolnictví v mezinárodním kontextu .....	144
9.6.2	Obce a komunitní plánování .....	151
	Literatura .....	153
<b>10</b>	<b>Informační gramotnost</b> .....	<b>156</b>
	<i>Pavel Kubů</i>	
10.1	Sociální sítě na internetu .....	161
10.2	Zdroje informací a média .....	166
10.3	E-komunikace mezi občanem a státem .....	171
10.4	Odolnost vůči rizikům virtuálního světa .....	176
	Literatura .....	182
<b>11</b>	<b>Age management</b> .....	<b>185</b>
	<i>Libuše Čeledová, Rostislav Čevela, Zdeněk Kalvach</i>	
11.1	Koncept age managementu .....	186
11.1.1	Implementace age managementu .....	188
11.1.2	Age management jako nástroj k podpoře zdraví na pracovišti .....	191
11.2	Trh práce .....	192
11.3	Důchodová reforma .....	199
	Literatura .....	203
<b>12</b>	<b>Zdravotní a zdravotně-sociální péče o zdraví seniorů</b> .....	<b>206</b>
	<i>Zdeněk Kalvach, Rostislav Čevela, Libuše Čeledová</i>	
12.1	Labyrint zdravotnických služeb .....	208
12.2	Dlouhodobá péče .....	214
12.3	Etické otázky stárnutí a lidská důstojnost stáří .....	218
12.3.1	Evropská charta pacientů seniorů .....	221
	Literatura .....	227
	<b>Rejstřík</b> .....	<b>229</b>
	<b>Souhrn</b> .....	<b>235</b>
	<b>Summary</b> .....	<b>237</b>