

OBSAH	34
ÚVOD	8
SYNTÉZA POZNATKŮ	10
1 K TERMINOLOGII	10
2 PERIODIZACE LIDSKÉHO VĚKU	15
2.1. Vaňkovo členění lidského věku	15
2.2. Langmeierovo členění lidského věku	16
2.3. Příhodovo členění lidského věku	16
3 DÍTĚ V OBDOBÍ PREPUBESCENCE MEZI 6. – 11. ROKEM ŽIVOTA	17
3.1. Tělesný vývoj	17
3.2. Percepční vývoj.....	18
3.3. Motorický vývoj.....	18
3.4. Intelektuální vývoj a myšlení jinak zrakově disponovaných dětí	19
4 MLÁDEŽ V OBDOBÍ PREPUBESCENCE MEZI 11. – 15. ROKEM ŽIVOTA ..	21
4.1. Rozvoj soustavy tělesné, humorální a nervové	21
4.2. Percepční rozvoj a zdokonalování časoprostorové orientace.....	22
4.3. Intelektuální rozvoj a myšlení jinak zrakově disponované mládeže.....	23
4.4. Myšlení jinak zrakově disponovaných v procesu socializace	24
4.5. Psychomotorický vývoj jinak zrakově disponovaného pubescenta	25
5 OKO	27
5.1. Morfologie oka	27
5.2. Fyziologie oka	28
5.2.1. Centrální vidění	28
5.2.2. Periferní vidění	29
5.2.3. Binokulární vidění	30
5.2.4. Adaptace	30
5.2.5. Barevné vidění	31
6 NEJČASTĚJI SE VYSKYTUJÍCÍ ZRAKOVÉ VADY A PORUCHY	32
6.1. Refrakční vady.....	32
6.2. Emetropie.....	32
6.3. Ametropie	32
6.4. Sférické vady.....	33
6.4.1. Krátkozrakost (myopie)	33

6.4.2. Dalekozrakost (hypermetropie)	34
6.5. Asférické vada.....	35
6.5.1. Astigmatismus.....	35
7. NEJČASTĚJŠÍ CHOROBY A PORUCHY OČÍ	36
7.1. Glaukom.....	36
7.2. Katarakta.....	37
7.3. Atrofie zrakového nervu.....	37
7.4. Atrofie terčů zrakového nervu	37
7.5. Degenerativní onemocnění sítnice	38
7.6. Tapetoretinální degenerace – retinis pigmentosa	39
7.7. Lebererova vrozená slepota (Degeneratio tapetorentalis congenita).....	40
7.8. Retinopatie nedonošených (Retinopathia prematurorum, ROP)	40
7.9. Diabetická retinopatie (Retinopathia diabetica).....	40
7.10. Achromatopsie	41
7.11. Aniridie	41
7.12. Albinismus	41
7.13. Kolobomový komplex	43
7.14. Afakie a pseudofakie.....	44
VÝZKUMNÁ ČÁST	45
1. VÝZKUMNÉ OTÁZKY, CÍLE A ÚKOLY PRÁCE.....	46
1.1. Výzkumné otázky	46
1.2. Cíle výzkumu.....	46
1.3. Výzkumné úkoly práce.....	46
2. SLEDOVANÉ SOUBORY	47
2.1 Kriteria pro výběr populace, stanovení velikosti souborů	48
3. METODY.....	48
3.1. Antropometrické metody	48
3.1.1. Tělesná výška	48
3.1.2. Tělesná hmotnost.....	48
3.1.3. Hmotnostně výškový index.....	48
3.2. Motorické testy	49
A) Testy kondičních schopností.....	49
3.2.1. Testy silových schopností.....	49

a) Skok do dálky z místa odrazem snožmo.....	49
b) Leh-sed.....	50
c) Výdrž ve shybu.....	50
d) Dynamometrie – stisk ruky.....	51
3.2.2. Test obecné vytrvalosti.....	51
a) Harvardský step test (modifikovaný).....	51
B) Testy koordinačních schopností.....	52
3.2.3. Test motorické obratnosti.....	52
a) Sestava s tyčí.....	52
3.2.4. Test motorické rovnováhy.....	53
a) Flamingo test.....	53
b) Výdrž ve stoji jednož na kladince.....	53
C) Testy pohyblivostních schopností.....	54
a) Hluboký předklon v sedu snožmo.....	54
3.3. Škály a dotazníky.....	54
3.4 Statistické metody.....	55
4. VÝSLEDKY VÝZKUMU.....	56
4.1. Antropometrická šetření.....	56
4.1.1. Tělesná výška, tělesná hmotnost, hmotnostně výškový index.....	56
4.1.1.1. Tělesná výška.....	57
4.1.1.2. Tělesná hmotnost a hmotnostně výškový index.....	63
4.2. Motorické testy.....	74
A) Testy kondičních schopností.....	74
4.2.1. Testy silových schopností.....	74
4.2.1.1. Skok do dálky odrazem snožmo.....	74
4.2.1.2. Leh-sed.....	82
4.2.1.3. Výdrž ve shybu.....	87
4.2.1.4. Dynamometrie – stisk ruky.....	92
4.2.2. Test obecné vytrvalosti.....	103
4.2.2.1. Harvardský step test (modifikovaný).....	103
B) Testy koordinačních schopností.....	109
4.2.3. Test motorické obratnosti.....	109
4.2.3.1. Sestava s tyčí.....	109

4.2.4. Test motorické rovnováhy	116
4.2.4.1. Flamingo test.....	116
4.2.4.2. Výdrž ve stoji na kladince jednož	118
C) Test pohyblivostních schopností	121
4.2.5.1. Hluboký předklon v sedu snožmo	121
4.3. Sportovní socializace doma a v zařízení.....	126
5. DISKUSE	123
A) ANTROPOMETRICKÁ ŠETŘENÍ.....	132
5.1. Tělesná výška dívek a chlapců	132
5.2. Tělesná hmotnost a hmotnostně výškový index u dívek a chlapců	132
B) MOTORICKÉ TESTY	133
5.3. Testy kondičních schopností.....	133
5.3.1. Testy silových schopností.....	133
5.3.1.1. Skok do dálky z místa odrazem snožmo	133
5.3.1.2. Leh-sed	134
5.3.1.3. Výdrž ve shybu	134
5.3.1.4. Dynamometrie – stisk ruky	135
5.3.2. Test obecné vytrvalosti	135
5.3.2.1. Harvardský step test (modifikovaný).....	135
5.4. Testy koordinačních schopností.....	136
5.4.1. Test motorické obratnosti	136
5.4.1.1. Sestava s tyčí	136
5.4.2. Test motorické rovnováhy	136
5.4.2.1. Flamingo test.....	136
5.4.2.2. Výdrž jednož na kladince	137
5.5. Test pohyblivostních schopností.....	138
5.5.1. Dosahování v sedu snožmo	138
C) SPORTOVNÍ SOCIALIZACE.....	139
6. ZÁVĚRY	140
7. SOUHRN.....	142
8. SUMMARY.....	143
9. REFERENČNÍ SEZNAM	144
10. PŘÍLOHY	