
OBSAH

Předmluva	9
Úvod	11
1 Obecně o chůvách	13
1.1 Kdo je chůva	13
<i>Chůva v dějinách</i>	13
<i>Současná chůva</i>	14
<i>Paní na hlídání X chůva</i>	14
<i>Nejčastější důvody, proč rodina přijme chůvu</i>	14
<i>Výhody pro rodiny, které mají chůvu</i>	15
<i>Nevýhody pro rodiny, které mají chůvu</i>	15
1.2 Pohled společnosti na chůvy	15
1.3 Chůva a legislativa	16
<i>Co říká zákon ohledně profesionálních chův?</i>	16
1.4 Chůva pracující na živnostenský list	17
<i>Výhody práce na živnostenský list</i>	17
<i>Nevýhody práce na živnostenský list</i>	17
<i>Kam pro živnostenský list a co si vzít s sebou</i>	18
<i>Živnost volná, obor činnosti č. 79 – Poskytování služeb pro rodinu a domácnost</i>	18
<i>Živnost vázaná, obor činnosti č. 72 – Péče o děti do 3 let věku v denním režimu</i>	19
<i>Vzdělání</i>	19
<i>Smlouva</i>	19
<i>Na co si dát pozor a nad čím uvažovat</i>	20
1.5 Chůva pracující pod hlídací agenturou	20
<i>Výhody práce pod agenturou</i>	20
<i>Nevýhody práce pod agenturou</i>	20
<i>Jak to chodí v hlídací agentuře?</i>	21
<i>Pracovat na živnostenský list bez pomoci agentury, nebo pod agenturou – jak se rozhodnout?</i>	21
1.6 Chůva v cizině neboli au-pair	21
<i>Au-pair</i>	21
<i>Možnosti</i>	22

	<i>Au-pair s pomocí agentury</i>	22
	<i>Au-pair na vlastní pěst</i>	22
	<i>Co dělat pro to, abyste byla v rodině spokojená</i>	23
	<i>Problémy, které mohou nastat</i>	24
2	Praktické informace pro chůvy	26
2.1	Způsoby, jak si vyhledat rodinu	26
2.2	První kontakt s rodinou	28
	<i>První kontakt jen s rodičem, nebo za přítomnosti dítěte?</i>	28
	<i>Jste-li chůva na doporučení</i>	30
	<i>Nejste-li chůva na doporučení</i>	30
	<i>Jak se chovat při prvním setkání s rodinou a dítětem</i>	32
	<i>O čem je potřeba rodinu informovat</i>	34
	<i>Hlídní jednoho dítěte, nebo více dětí</i>	34
	<i>Pokud vás rodina nepřijme</i>	35
2.3	Jak postupovat při adaptaci dítěte na chůvu	37
2.4	Vztah chůva – dítě	38
2.5	Problémy, které mohou nastat	41
	<i>Pláč dítěte při odchodu matky</i>	41
	<i>Nedaří se vám při prvním setkání navázat kontakt a dítě z vás má strach</i>	43
	<i>Dítě neposlouchá a nerespektuje vás</i>	44
	<i>Dítě se vám ztratilo nebo má tendence utíkat</i>	45
	<i>Dítě je agresivní, ubližuje sourozenci nebo jiným dětem</i>	45
	<i>Dítě vás cíleně a schválně uhodilo</i>	45
	<i>Dítě se nevhodně chová (mluví sprostě, vzteká se na veřejnosti, chová se k vám jako ke služce atd.)</i>	47
	<i>Hlídáte v přítomnosti rodiče</i>	48
	<i>Rodina chce, abyste hlídala nemocné dítě</i>	49
	<i>Jste OSVČ a rodina vám často ruší hlídání těsně předtím, než k nim máte přijít</i>	49
	<i>Máte odlišný přístup k výchově než rodiče</i>	50
	<i>Rodiče vás nerespektují a jsou nespolehliví</i>	51
	<i>Zanedbání vaší psychohygieny</i>	52
2.6	Doporučení pro chůvy	53
3	Chůva a rodina	55
3.1	Chůva a dítě	55
	<i>Chůva a dítě kojeneckého věku</i>	56

	<i>Chůva a dítě batolecího věku</i>	56
	<i>Chůva a dítě předškolního a mladšího školního věku</i>	57
3.2	Chůva a rodiče	58
3.3	Matka a dítě	59
	<i>Pracující matka a dítě</i>	60
	<i>Posilování vztahu matky a dítěte</i>	61
3.4	Co očekávají rodiče od chůvy	62
	<i>Jaká by podle rodičů měla být chůva? Co od ní očekávají?</i>	62
	<i>Očekávání, kterými se liší rodina od rodiny</i>	63
4	První pomoc u dětí	65
4.1	Odřeniny a drobné krvácení	65
	<i>Odřeniny</i>	65
	<i>Drobné krvácení</i>	65
	<i>Krvácení z nosu</i>	66
	<i>Pády bez viditelného krvácení</i>	66
4.2	Klíště, žihadlo a tříska – vyndání, ošetření	66
	<i>Klíště</i>	66
	<i>Žihadlo</i>	67
	<i>Tříska</i>	67
4.3	Popálení, opaření	67
	<i>Menší popáleniny a opaření</i>	67
	<i>Závažnější popáleniny a opaření</i>	68
	<i>Tepelný úpal</i>	68
4.4	Cizí těleso v těle dítěte	68
	<i>Vdechnutí tělesa</i>	68
	<i>Cizí těleso v uchu a v nose</i>	69
4.5	Bolest zoubků	69
4.6	Křeče	69
4.7	Koliky a nadýmání	70
4.8	Zvracení	70
4.9	Ostatní	70
	<i>Jak nejlépe přivolat pomoc</i>	71
	<i>Hlídáte-li dítě s nemocí nebo s postižením</i>	71
5	Zkušenosti chův	73
6	Můj přístup k dětem, které hlídám	81

7	Aktivity pro děti	84
	<i>Co dělat s kojencem?</i>	84
7.1	Aktivity doma, když prší nebo když je dítě nemocné	85
	<i>Výtvarné</i>	85
	<i>Pohybové</i>	91
	<i>Hudební a rytmičné</i>	92
7.2	Aktivity kombinované	93
	<i>Výtvarné</i>	93
7.3	Aktivity venku	95
	<i>Pohybové</i>	95
	Závěr	99
	Použitá literatura a prameny	101
	O autorce	103