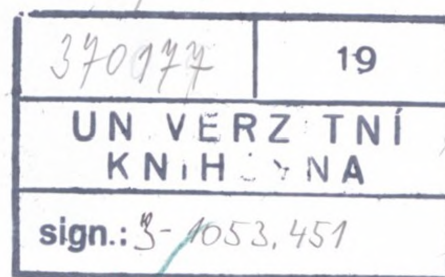




Obsah

Úvod	6
Kapitola 1 Péče o pleť	12
Kapitola 2 Péče o tělo	38
Kapitola 3 Líčení	68
Kapitola 4 Vlasy	82





Kapitola 5 **Strava** **94**

Kapitola 6 **Uvolněte se!** **104**

Kapitola 7 **Plastická chirurgie** **118**

Malý kosmetický slovníček **126**

Rejstřík **127**

